

# **INTRODUCCION A LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA**

**Lecturas para la Clase**  
(3ra. Rev.)

**Escuela de Formación de la Renovación  
Carismática Católica – Diócesis de Orange**



**por Cesar Kontoguris**

**Febrero - 2023**



# Introducción

La espiritualidad es uno de los temas con más desarrollo (teológico-práctico) en los últimos años de la Iglesia Católica. En la actualidad, por la *diversidad del tema*, podríamos decir que no hay un solo libro/autor que pueda cubrir TODO lo relacionado a la espiritualidad.

En nuestro curso de espiritualidad cristiana como veremos que son muchos los CAMINOS/VIAS que nos llevan a comprender lo que es la espiritualidad.

La metodología para tratar el tema de espiritualidad que utilizaremos en este documento será la HISTORICA. Acercarnos a conocer y entender en el tiempo (una aproximación histórica) nos ayudara a entender, formar y alinear nuestra espiritualidad, basados en el legado de la Iglesia, de casi 2000 años, para su pueblo (nosotros)

De la mano del Espíritu Santo revisaremos los principales momentos/eventos/personajes en el cristianismo que dieron forma a la manera de interpretar la espiritualidad en nuestros días:

- Jesús y el legado para los discípulos
- La práctica de las enseñanzas en los primeros cristianos
- Algunos conceptos/definiciones dejadas por los teólogos de la Iglesia cristiana
- Las prácticas de las órdenes religiosas siguiendo la teología y espiritualidad de sus fundadores
- La Renovación Carismática y su espiritualidad

Como alumno y discípulo permanente, espero que en las siguientes páginas encuentres el material que despierte/despegue el deseo de seguir aprendiendo y hallar en las prácticas espirituales de muchos Santos la Fuente que le de base y forma a tu espiritualidad.

En mi humilde limitación, invoco al Espíritu Santo, dador de los 7 dones, para que se derrame sobre nosotros en esta invitación de Dios a conocerlo para poder amarlo con toda la intensidad que Jesús nos invita (Mt 22:37-40) y poder explotar nuestro corazón, inflamado de su amor, en el servicio y construcción de Su Reino.

Dedico las siguientes horas de lectura que invertirás, como un agradecimiento a aquellas personas que nos formaron y seguirán formándonos, para que Dios en su inmensa misericordia los colme de bendiciones y los lleve a la vida eterna.

***Con mucho amor para  
Dolores Martinez (q.e.p.d.),  
maestra y madre espiritual.***

*Con gratitud y amor, dedicado a mi papá Don Guillermo, quien fomentó en mí el deseo de búsqueda del conocimiento, quien en sus últimos días de vida me mostró a Jesús a través de la Revelación en su Palabra y a Dios en plenitud, en sus acciones amorosas con los que lo rodearon.*

*Tu hijo que te extraña y ama...*

*Cesar Kontoguris*



# ORACION

¡Creador Inefable!

Tú, que eres la verdadera fuente de luz  
y de sabiduría y el principio supremo

Dígnate infundir sobre las tinieblas de mi inteligencia  
El resplandor de tu claridad,  
apartando de mí la doble oscuridad  
en que he nacido: El pecado y la ignorancia

Tú, que haces elocuente la lengua de los niños,  
educa también la mía e infunde en mis labios  
la gracia de tu bendición

Dame agudeza para entender,  
Capacidad para asimilar,  
Método y facilidad para aprender,  
Ingenio para interpretar  
Y gracia copiosa para hablar.

Dame acierto al empezar;

Dirección al progresar  
Y perfección al acabar.

Tú, que eres verdadero Dios  
Hombre que vives y reinas  
Por los siglos de los siglos.  
Amén



**S. Tomás de Aquino**  
(n 1225 – m 1274)

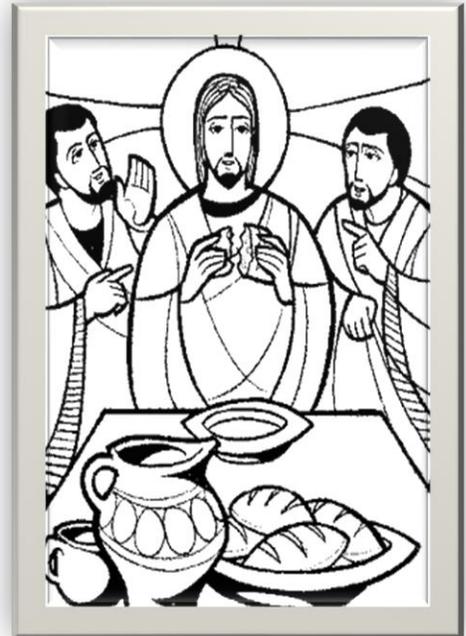
## DEFINICIONES

La “espiritualidad cristiana” está formada por dos palabras que deberemos entender en todas sus dimensiones para poder determinar su significado

### ¿Que entendemos por CRISTIANO?

#### Persona

- Que **cree** en Cristo Jesús como Mesías e Hijo de Dios
- Que **sigue y aprende** del Maestro: Jesús
- Que **PRACTICA y vive** según las enseñanzas de Jesús
- ... (tus ideas)



### ¿QUE ENTENDEMOS POR ESPIRITUALIDAD?

Cuando hablamos de Espiritualidad tendemos a asociar su significado a:

- Lo que **no pertenece** a lo material o a cosas de este mundo (espíritus)
- Métodos para la búsqueda encuentro de lo trascendente.
- Desarrollo de la “vida interior”
- La forma de comportarse o actuar de una persona o grupos de personas: practicas religiosas, oración, ritos, interrelación personal, etc.

**El Diccionario** de la Real Academia de la Lengua Española ([www.rae.es](http://www.rae.es)) define la espiritualidad como:

1. Naturaleza y **condición** de espiritual.
2. f. **Cualidad** de las cosas espiritualizadas o reducidas a la condición de eclesiásticas.
3. f. Obra o cosa **espiritual**.
4. f. Conjunto de **ideas** referentes a la **vida espiritual**.

Y cuando define espiritual:

1. adj. Perteneciente o **relativo al espíritu**.
2. adj. Dicho de una **persona**: Muy sensible y poco interesada por lo material.

Estas definiciones previas nos ayudaran a poder entender o definir en las siguientes paginas lo que es la espiritualidad cristiana.

## ¿QUE ES LA ESPIRITUALIDAD?

- Es algo profundamente humano, que nos define y diferencia de los demás seres vivos: comportamiento, ideas, practicas, asociación, etc.
- Tiene como esencia la presencia y acción del Espíritu Santo asociado a la Iglesia
- Identificado con el uso de materiales (cosas)
- Nos lleva o integra en un modo de vida



## ORIGEN DE LA PALABRA ESPIRITUALIDAD

En la religión judía, la que profesaba y practicaba Jesús, la presencia de Dios es descrito como “algo” muy superior a lo humano e inmaterial: **RUAH**, en HEBREO (רוּחַ),

Alrededor del Siglo III a.c. aparece la Biblia hebrea: Biblia de los LXX o **Septuaginta** (o de los Setenta) escrita en GRIEGO para la diáspora judía. Aquí, en esta Biblia, la palabra **RUAH** es traducida como **PNEUMA**.

San Jerónimo en el año 382 traducirá la Biblia al LATÍN (lenguaje común para el mundo conocido). A esta Biblia se la conocerá como **La Vulgata**. En esta Biblia el *Ruah* o *Pneuma* quedará traducido como **SPIRITUM**.

Al aparecer las Biblias en español, la palabra *Ruah/Pneuma/Spiritum* la recibiremos como **ESPIRITU**, para referirse al **Espíritu de Dios, el Espíritu Santo**.

El Espíritu Santo como tal será revelado por Jesús y lo podemos encontrar en el Nuevo Testamento.



Cuando hablamos del origen de la palabra “espiritualidad” la asociamos con la palabra en latín “*spiritualitis*”, traducción del griego “**pneumatikos**” que quiere decir: “**lleno del espíritu**”.

En la tradición cristiana ha tenido gran importancia el adjetivo «**pneumatikós**» para indicar lo espiritual. En la Biblia encontramos este término, usado por san Pablo en muchas de sus Cartas, como por ejemplo en:

(1Co 2:13)

*“Hablamos, pues, de esto, no con los términos de la sabiduría humana, sino con los que nos enseña el Espíritu, expresando realidades espirituales **para quienes son espirituales.**”*

San Pablo en sus cartas mostrará su *teología y espiritualidad* al utilizar este término como adjetivo y sustantivo, para describir a lo perteneciente de las personas que han sido “movidas” por el Espíritu Santo, *teología que se sigue desarrollándose* a lo largo de toda la vida de la Iglesia hasta nuestros tiempos.

Lo distintivo de lo propiamente cristiano ha estado designado a lo largo de los siglos por el término «*espiritual*»

Alrededor de los años 1900 en el catolicismo francés se utiliza la palabra ***spiritualité*** para describir/asociar la “*doctrina de la vida espiritual*”, término que se desarrollará con gran velocidad y sigue *encontrando nuevas direcciones* (definiciones) en la actualidad.



### **La espiritualidad cristiana busca inspirarse en el Espíritu de Jesucristo.**

Cuando hablamos de la vida espiritual nos referimos a “vivir desde el Espíritu” o “vivir de la fuente del Espíritu Santo”.

Es el E.S. quien nos ayuda a encontrar y entender a Jesus (cf Jn 14:26)

## **LAS DIMENSIONES DE LA ESPIRITUALIDAD**

Las dimensiones que se consideran esenciales de toda espiritualidad son: el camino hacia el interior, el camino a lo trascendente y el camino hacia los otros.

- **Camino hacia el interior:**

La espiritualidad es el medio que nos permite ir en un “viaje” al encuentro de nosotros mismo, a conocernos y encontrar nuestra procedencia y composición.

Una espiritualidad sana nos ayudará a valorarnos (dignidad) y llevarnos de ser criaturas de Dios a realmente considerarnos y tratarnos como hijos de Dios

Este es el camino en la búsqueda del verdadero YO. Al encontrarlo, encontraremos al VERDADERO DIOS

- **Camino hacia lo trascendente:**

El cristianismo se caracteriza en la relación que tiene la espiritualidad con lo trascendente. Es esencial para la espiritualidad cristiana sacar su fuerza vital de la *acción salvífica de Dios* en Jesucristo, presente en la Iglesia y transmitida por su Palabra y los Sacramentos.

En la línea histórica de la espiritualidad cristiana, ésta ha estado más **pendiente de los hechos salvíficos** que se viven en la fe de la Iglesia que de las reflexiones sobre el hombre creyente.

#### **TRASCENDENTE**

Que esta más allá del conocimiento, que se encuentra en constante descubrimiento y revelación

El viaje hacia lo trascendente nos permite ir al encuentro de Dios, quien inició primero esa trayectoria antes que nosotros (1 Jn 4:19). Según la segunda afirmación, la espiritualidad nos permite “abrir las puertas” para dejar entrar al Dios que quiere estar en nosotros (Enmanuel) y al mismo tiempo *nos define según como lo hagamos*.

- **Camino hacia los otros:**

El cristianismo apoya totalmente la idea a favor del camino hacia los otros como **dimensión esencial de la espiritualidad**, inspirada desde el mandato recibido de amar al prójimo (**Mt 22,34-40**).

(Mat 22:34-40)

*Cuando los fariseos supieron que Jesús había hecho callar a los saduceos, se juntaron en torno a él. Uno de ellos, que era maestro de la Ley, trató de ponerlo a prueba con esta pregunta: “Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la Ley?”. Jesús le dijo: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el gran mandamiento, el primero. Pero hay otro muy parecido: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Toda la Ley y los Profetas se fundamentan en estos dos mandamientos.”*

La espiritualidad cristiana es espiritualidad del amor gratuito, enseñada con el ejemplo por Jesús, quien dio la vida por nosotros en la Cruz, para redimirnos. Nosotros, continuando su ejemplo y enseñanza, nos autodefinimos al accionar con amor

(Jua 13:34-35)

*Les doy un mandamiento nuevo: Ámense los unos a los otros. Como yo los he amado, así también ámense los unos a los otros. Por el amor que se tengan los unos a los otros reconocerán todos que son discípulos míos.*

Los primeros discípulos, siguiendo las instrucciones de su Maestro Jesús, ponían en práctica lo aprendido, guiados e iluminados por la acción del Espíritu Santo.

(Hch 2:42-45)

*Los que habían sido bautizados se dedicaban con perseverancia a escuchar la enseñanza de los apóstoles, vivían unidos y participaban en la fracción del pan y en las oraciones. Todos estaban impresionados, porque eran muchos los prodigios y señales realizados por los apóstoles. Todos los creyentes vivían unidos y lo tenían todo en común. Vendían sus posesiones y haciendas y las distribuían entre todos, según las necesidades de cada uno.*



## LAS VIAS DE ACCESO A LA ESPIRITUALIDAD

Se distinguen dos vías de acceso a la vida espiritual (el cómo o POR QUE es que podemos llegar a tener la espiritualidad):

- La vía de la **inmanencia**, que surge de la naturaleza humana en cuanto tal; anterior al hecho salvífico. Somos creación de Dios y mantenemos en nosotros un “soplo” de su Naturaleza Divina lo cual nos conecta y nos “mueve” a seguir buscándolo. (CEC #33)
- La vía de la **trascendencia**, específicamente denominada “vida espiritual cristiana”, inseparable del hecho salvífico de Dios, concretado en Jesús, como respuesta a la iniciativa amorosa de Dios que nos invita en todo momento a ir a su encuentro. No estamos creados para quedarnos en lo humano.

«Nos has hecho para Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que no repose en Ti»



### San Agustín de Hipona

(n396-m430)

De ti proviene esta atracción a tu alabanza, porque nos has hecho para ti, y nuestro corazón no halla sosiego hasta que descansa en ti.

Haz, Señor, que llegue a saber y entender qué es primero, si invocarte o alabarte, qué es antes, conocerte o invocarte. Pero ¿quién podrá invocarte sin conocerte? Pues el que te desconoce se expone a invocar una cosa por otra. ¿Será más bien que hay que invocarte para conocerte?

Pero ¿cómo van a invocar a aquel en quien no han creído? Y ¿cómo van a creer sin alguien que proclame?

Alabarán al Señor los que lo buscan. Porque los que lo buscan lo encuentran y, al encontrarlo, lo alaban.

Haz, Señor, que te busque invocándote, y que te invoque creyendo en ti, ya que nos has sido predicado.

Te invoca, Señor, mi fe, la que tú me has dado, la que tú me has inspirado por tu Hijo hecho hombre, por el ministerio de tu predicador.

*Confesiones 5,5*

## CARACTERÍSTICAS DE LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA

- Presencia del Espíritu Santo
- Vivir bajo la acción del Espíritu. Vida espiritual y vida en el Espíritu se presentan como la misma realidad
- Forma envolvente y **unificadora** de entender la vida: Dios, el hombre, la muerte, el universo, la historia, el amor.
- La espiritualidad cristiana es la **integración** de toda la persona desde la fe, la esperanza y el amor
- Se vive a diario, las personas espirituales hablan poco o nada de su espiritualidad, ellos **la viven**.



Cuando hablamos de espiritualidad estamos hablando de componentes humanos y divinos interactuando y nutriéndose continuamente entre sí.

Es la acción de Dios y la respuesta humana a tal acto de amor.

## ALGUNOS CONCEPTOS SOBRE LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA

**B. FRALING** «La espiritualidad cristiana es la modalidad, llevada a cabo por el Espíritu, de la existencia de fe en su totalidad, modalidad en la que la vida del espíritu de Cristo se forma y se desarrolla en nosotros en una concreción condicionada históricamente»,

**A ROTZLTER:** «La espiritualidad es “la existencia del cristiano en cuanto dada por el Espíritu de Dios y desarrollada, a partir de su acogida, en la multiplicidad de la vida”

**J MARTIN VELASCO:** «La espiritualidad es, pues, la forma concreta que cobra la identidad cristiana encarnada en las circunstancias propias de la vida de un cristiano o de un grupo de cristianos»

**H U VON BALTHAZAR** «La espiritualidad, en el fondo, no es más que la **estructuración de una persona adulta en la fe**, según su propia inteligencia, su vocación y sus carismas, por un lado, y las leyes del universal misterio cristiano por otro»

**ANSELM GRUN** «Espiritualidad es vivir del Espíritu de Dios. Spiritus es la palabra latina para “espíritu”. Es el Espíritu Santo, el que Dios nos regala. Para nosotros los cristianos es también el Espíritu de Jesús. Quien vive de su Espíritu, irradia también la actitud que Jesús vivió: amor, ternura, caridad, compasión. No juzga, ni condena»

## La Espiritualidad Cristiana

Es el encuentro vivo con Jesucristo en el Espíritu Santo

- No se ocupa tanto de las doctrinas
- Se enfoca en las enseñanzas que nos configuran como individuos formando parte de una comunidad cristiana
- Es una manera de vivir y no un conjunto de creencias



## La persona Espiritual:

- Irradia el Espíritu de Jesús
- No pone su ego en el centro, sino que fluye a través de él un Espíritu que lo conecta con los demás
- No antepone (impone) a los demás con su espiritualidad, sino que se siente uno con ellos, porque en ellos habita el mismo Espíritu de Dios
- Su vida da frutos
- Se alimenta y bebe de la fuente del Espíritu Santo
- Tiene libertad interior (2Cor 3,17)
- No gira alrededor de sí mismo ni a su propia imagen
- Es libre de entregarse por entero a los demás y a su trabajo
- Transmite en sus palabras y en todo lo que hace algo del Espíritu de Jesús
- Vive incansablemente en la búsqueda del conocimiento de Dios como medio de perfección para el amor y servicio



## LA ESPIRITUALIDAD DE JESUS

**Jesús no es un hombre disperso**, atraído por diferentes intereses, sino una persona profundamente unificada en torno a una experiencia central: Dios, el Padre Bueno de todos. Es El quien unifica su intensa actividad, inspira su mensaje y polariza todas sus energías.

Para Jesús, **Dios no es una teoría, sino una experiencia**. Nunca propone una doctrina sobre Dios. Nunca se le ve explicando su idea de Dios. Para Jesús, Dios es una presencia cercana y amistosa que transforma todo su ser y le hace vivir buscando una vida más digna, amable y dichosa para todos, empezando por los últimos.

**Jesús no pretende en ningún momento sustituir la doctrina tradicional de Dios por otra nueva** (Mt 5:17) Su Dios es el Dios de Israel: el Único Señor, creador de los cielos y de la tierra, el salvador de su pueblo querido. Nunca discute Jesús con ningún sector judío sobre Dios. Todos creen en el mismo Dios.

La diferencia está en que los dirigentes religiosos del pueblo asocian a Dios con su sistema religioso y no tanto con la vida y la felicidad de la gente. Lo primero y más importante para ellos es dar gloria a Dios observando la ley, respetando el sábado y asegurando el culto del templo. **Jesús, por el contrario, asocia a Dios con la vida**: lo primero y más importante para él es que los hijos e hijas de Dios gocen de una vida digna y justa.

**Jesús asocia a Dios no con la religión, sino con la vida**. Lo más importante para Dios es la vida de las personas, no la religión. Los sectores más religiosos de Israel se sienten urgidos por Dios a cuidar la religión del templo y la observancia de la ley. Jesús, por el contrario, se siente enviado por Dios a promover su justicia y su misericordia.

San Lucas ha captado muy bien la espiritualidad de Jesús cuando lo presenta en la sinagoga de Nazaret aplicándose a sí mismo estas palabras del profeta Isaías:



*«El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me han ungido. Me ha enviado a anunciar a los pobres la Buena Noticia, a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor» . (Lucas 4:18ss)*

**A Jesús el Espíritu de Dios lo impulsa a introducir en el mundo la «Buena Noticia»** para los pobres, «liberación» para los cautivos, «luz» a los ciegos, «libertad» a los oprimidos, «gracia» a los desgraciados. Esta perícopa recoge muy bien el Espíritu que anima a Jesús.

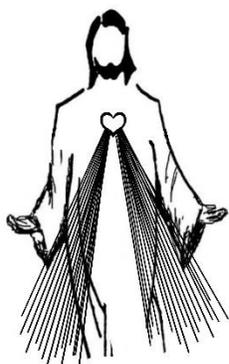


**La espiritualidad cristiana empuja, antes que nada, a promover una vida más liberada, más sana, más dichosa. Es lo que más agrada a Dios.**

Por eso, **el centro de la espiritualidad de Jesús no lo ocupa Dios propiamente, sino el «reino de Dios»**. Jesús no separa nunca a Dios de su reino. No puede pensar en Dios sin pensar en su proyecto de transformar el mundo. No invita a la gente a buscar a Dios simplemente, sino a «buscar el reino de Dios y su justicia». No llama a «convertirse» a Dios sin más, sino que pide a todos a «entrar» en el reino de Dios.

**Jesús no contempla a Dios encerrado en su propio mundo, aislado de los problemas de la gente; lo siente comprometido por un mundo más humano.** Lo vive como la presencia buena de un Padre que se está introduciendo en el mundo para humanizar la vida.

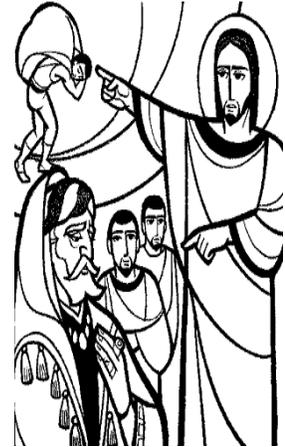
Por eso, para Jesús, **el lugar privilegiado para vivir a Dios no es el culto, ni tampoco el desierto, sino allí donde se va haciendo realidad su reino de justicia.**



La espiritualidad de Jesús está centrada en el reino de Dios, es decir, se alimenta de un Dios que sólo busca una humanidad más justa y feliz, y tiene como centro y tarea decisiva construir una vida más humana, tal como la quiere Dios. Cualquier espiritualidad que quiera llamarse y ser cristiana tendrá que seguir a Jesús por los caminos del reino de Dios

## LA PRACTICA ESPIRITUAL DE JESUS

- **Llamamiento:** El toma la iniciativa de buscar a los discípulos. Rompe las barreras sociales
- **El discipulado:** manera de vivir, enseña con el ejemplo. Invita a continuar con el modelo (Mt 28:19-20)
- **Seguimiento:** por la puerta angosta (Mt 7:13-14), adherido a El
- El **Servicio** a los demás (Mc 9:35) - **DIAKONIA**
- **Participa del ministerio** con sus discípulos (Mc 6;7-13, Lc 10:2-12)
- El **amor incondicional:** Se entrega por la vida de los demás (Jn 15:12-13)
- **Liberador** – restaura la dignidad humana
- **Pertenecer** a una comunidad
- La **Eucaristía**
- **NO discrimina:** atiende a todos, especialmente a los más débiles (niños, mujeres y enfermos)



# TAREA 1

(no uses esta hoja para responder)

1. Escribe un resumen de tu experiencia religiosa:  
¿Cómo te encontraste con Dios, que ha hecho en ti, como verificas tus cambios?
2. Leyendo como referencia las páginas 13 y 14 ¿Qué características de la Espiritualidad de Jesus son las que iluminan tu vida?  
(cuales te sirven como modelo para ser una mejor persona o te inspiran, que características de Jesus te gustaría tener, te motivan, etc.)

Detallar el poque lo consideras

3. ¿Qué características de la persona espiritual (pág. 12) ves reflejado en ti y cuáles no? ¿Qué sentimientos se muestran en ti al verte de esa manera?
4. En tu oración diaria y continua (durante todo el día): ¿A quién te diriges y por qué? (Dios Padre, Jesus, Espíritu Santo, Virgen Maria, algún Santo en especial)  
Como haces tu oración?

# LAS FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

La espiritualidad por tener componentes humanos y divinos tiene la característica de ser dinámica, como tal, ella nutre lo humano y lo humano “crece” en el acercamiento a lo divino.

Para crecer en espiritualidad o mejor dicho “vivir plenamente en el Espíritu” encontraremos varias “fuentes” o métodos que, a través de los siglos, el cristianismo ha descubierto y experimentado:

## 1. DIOS

Los cristianos creemos que nuestro **Dios Uno y Trinitario** nos creó para tener vida en abundancia (Jn 10,10) y que el plan de Dios para nosotros va más allá de nuestro entendimiento (trasciende), por lo que, siempre concluimos que la iniciativa parte de Él en todo momento (1Jn 4:19).

Nuestro Dios: Padre, Hijo y Espíritu Santo se encuentran actuando en todo en favor de nuestra santidad (salvación) y cada una de las 3 Personas Divinas es fuente para ello.

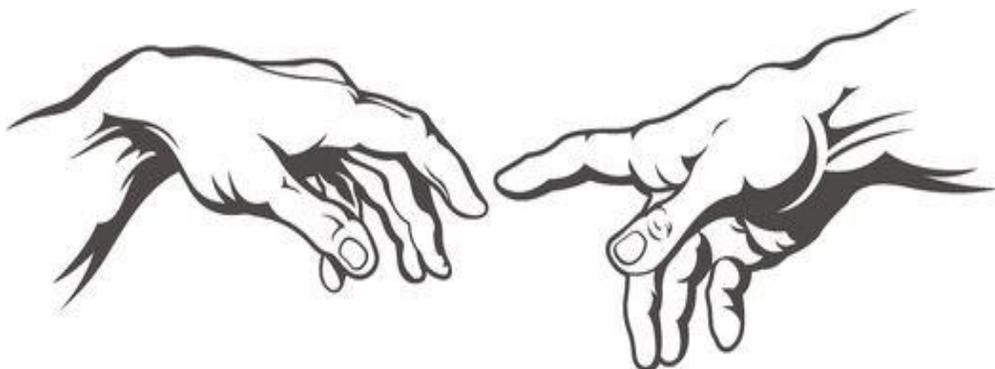
Nuestra espiritualidad la encontraremos al identificar el plan salvífico Dios y de cómo nos identificamos con ella para relacionarnos con Dios:

## DIOS PADRE

Creador del Cielo y de la Tierra, es nuestro Credo, por lo que al contemplar la creación podemos contemplar a Dios.

La majestuosidad de algunas partes de ella, como el mar, los montes portentosos, los paisajes diversos, las estrellas y astros, los animales y las plantas, y por qué no decirlo, la vida humana (creación continua), serán puntos de encuentro con Nuestro Dios.

El AT relata en los Salmos la experiencia humana de la confianza en Dios a través de la contemplación de la naturaleza (Sal 121). **DIOS CREADOR** y la confianza humana en su protección.



## DIOS HIJO: JESUCRISTO

El que vino a mostrarnos (recordarnos) con su vida, el modelo de la nueva creación que Dios está deseando para nosotros

Su enseñanza para todos nosotros la expresó no solo con palabras (discursos improductivos), sino que también lo hizo con obras (milagros, defensa de los más desvalidos) hasta el extremo: su muerte, para nuestra salvación. Jesús es el **DIOS REDENTOR**

Jesús nos da una serie de herramientas para llegar a Dios (Jn 14:6-11), **conocer la vida de Jesús es conocer el Plan Divino para nosotros** (Jn 3,16).

Su vida y enseñanzas son el “marco” (Jn 10:9) por el cual todo cristiano que desee una relación seria con Dios deberá pasar en algún momento de su vida, y dejarse guiar (convertir - **metanoia**) para poder empezar su “vida plena”

### **KENOSIS (vaciamiento)**

*..el cual, a pesar de su condición divina, no hizo alarde de ser igual a Dios; sino que se vació de sí y tomó la condición de esclavo, haciéndose semejante a los hombres. Y mostrándose en figura humana se humilló, se hizo obediente hasta la muerte, una muerte en cruz.*

(Flp 2:6-8)

En la teología cristiana, la kénosis (del griego κένωσις: «vaciamiento») es el vaciamiento de la propia voluntad para llegar a ser completamente receptivo a la voluntad de Dios.



(Jua 7:37-38)

*“El que tenga sed, que venga a mí. Pues el que cree en mí tendrá de beber. Lo dice la Escritura: De sus entrañas saldrán ríos de agua viva.”*

Jesús, en Si mismo, es esa Fuente inagotable (manantial) de vida y espiritualidad, al cual accedemos no solo yendo a Él, sino que, **al estar con El** deberemos escucharlo, seguirlo y dejarnos enviar por El a la misión (Mt 28:19-20).



(Mat 28:19-20)

*Por tanto, id a hacer discípulos entre todos los pueblos, bautizadlos consagrándolos al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo, y enseñadles a cumplir cuanto os he mandado. Yo estaré con vosotros siempre, hasta el fin del mundo.*

## DIOS ESPIRITU SANTO

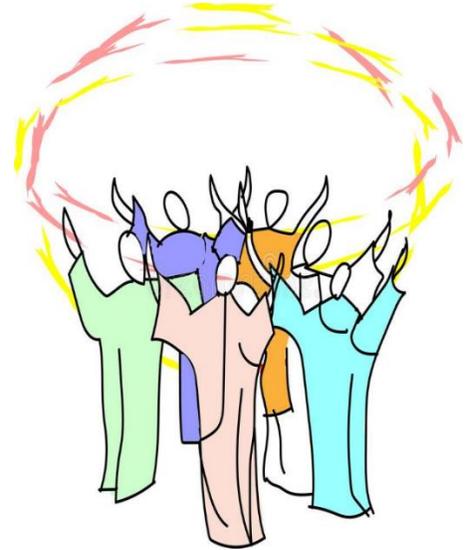
El Espíritu Santo que habita en nosotros (somos templo del E.S – cf 1Cor 6,19) nos fue dado en nuestro bautismo y confirmación.

El E.S. se re-activó (efusión) en el “retiro de iniciación” al darle permiso, en libertad, a actuar sobre nosotros. Sólo teniendo al Espíritu Santo **activo** en nuestra vida podremos conocer mejor a Jesús y el deseo de Dios Padre para nosotros (1Cor 12,3ss)

Anteriormente enunciamos que la espiritualidad es la “vida en el Espíritu Santo”. Es Este mismo Espíritu el que alimenta y da vida a nuestra espiritualidad. Es decir, que cuanto más dejemos actuar al Espíritu Santo en nuestra vida y cuanto más participemos de la vida que el Espíritu Santo nos está invitando a vivir, más intensa y creciente será nuestra espiritualidad.

Jesús, antes de su partida, nos anuncia la llegada del Espíritu Santo con estas intenciones: Defendernos, guiarnos, corregirnos y ayudarnos a dar testimonio. (Jn 14; 15; 16)

Este E.S. es el que nos potencia con su **DONES** (Is 11,1) y **CARISMAS** para poder llegar a la santidad. Por eso al Espíritu Santo también lo conocemos como **DIOS SANTIFICADOR**



### Frutos de Espiritu.

- AMOR
- GOZO
- PAZ
- PACIENCIA
- BENIGNIDAD
- BONDAD
- FE
- MANSEDUMBRE
- TEMPLANZA



Una espiritualidad guiada por el Espíritu Santo **se reconocerá por ser fructífera** (Gal 5,22), teniendo a Jesús (enseñanzas y proyectos) como centro de todos sus actos, caminando y **trabajando con Jesús** en todo momento (Emmanuel) para la **construcción del Reino de los Cielos**, es decir, **ser corresponsable** en el plan salvífico de todos.

“Para que sepamos amar a Dios, ha de conocersele; y para que el hombre sepa amar al prójimo como a sí mismo, debe, primeramente, amando a Dios, amarse a sí mismo”.

(Confesiones 118,8,2)

**CONOCERLO  
AMARLO  
SERVIRLO**

## 2. LAS ESCRITURAS – LA BIBLIA

También conocidas como Testamentos (herencia – revelación) serán nuestros puntos de encuentro seguros con nuestro Dios Trinitario.

A través de Ella Dios se da a conocer de manera eficiente y actual a cada persona.

Para los primeros cristianos, el Antiguo Testamento era el lugar de ANUNCIO del Mesías Jesús, por lo que leerlos y propagarlos era seguir anunciando el Evangelio.

El Nuevo Testamento se formará alrededor de la Eucaristía, con los recuerdos de sus dichos y hechos de Jesús, en la cual se hacía y se hace presente a Jesús (*anamnesis*).

Las palabras de la Biblia son *imágenes* que expresan la esencia del ser humano y el camino del alma hacia Dios.

*Quien se deja interpelar* por estas imágenes, ejerce la verdadera contemplación y puede disfrutar a través de las palabras del secreto de Dios invisible

Una espiritualidad bíblica es aquella que se alimenta de la Palabra de Dios y encuentra en Ella la Voz del Amado que quiere encontrarse con cada uno de nosotros.



En el catolicismo (creencia, religión y comunidad católica) vemos que la espiritualidad bíblica se desarrolla y/o practica con mayor intensidad durante el **monacato**. Los mojes son invitados a leer las Sagradas Escrituras (*lectio divina*) con la intención de encontrarse primero a sí mismos ante Dios (*mística*) antes que responder a cualquier pregunta.

En la **Lectio Divina** la dinámica de lectura tiene los siguientes pasos:

- **Lectio:** Lectura en vos alta
- **Meditatio:** Repito las palabras con el corazón. No reflexiono. ¿Como reacciono ante ellas?
- **Oratio:** La oración efectiva siempre debe ser breve. Se pide a Dios calmar lo despertado en la meditatio. No se quiere aumentar el conocimiento de Dios sino “hacer arder el deseo de El”
- **Contemplatio:** Oración sin palabras, disfrutar a Dios sin pensamientos, sentimientos o ideas. Es un don de la gracia divina.



- **San Ignacio de Loyola** propone **experimentar las escenas bíblicas con todos los sentidos**, trasladarse al contexto de aquel entonces y empezar una conversación con Jesús. Este tipo de meditación de la Escritura conduce siempre a una oración personal: Aquí le pregunto a Dios que me quiere decir con sus palabras y que debo cambiar en mi vida, y realizo compromisos

## • RUMINATIO – MEDITATIO – ORACION PERSONAL

El termino *ruminatio* viene de *rumiar* las Palabras Sagradas.

Durante su trabajo, los monjes repetían una y otra vez ciertos versículos bíblicos, con el fin de que pudieran penetrar cada vez más en la mente y dejar su impronta (marca, huella, firma) en la forma de pensar, sentir y actuar.

- **Evagrio Pontico** (*Antirrhethiko – contra palabra*) le llama el “método Jesus”, porque El durante su tentación en el desierto se oponía siempre al Diablo utilizando palabras de la Escritura. Evagrio colecciona alrededor de 600 pensamientos que enferman espiritualmente las personas y las citas bíblicas que contrastan o curan.
- **“Método de la palabra única”:** en todas las situaciones me limito a una misma frase/palabra. La “oración de Jesus” o la oración del corazón de Jesus es uno de estos modelos, donde siguiendo un ritmo respiratorio (por ejemplo) se repite la misma frase una y otra vez, hasta que tu cuerpo se quede lleno de El. (para profundizar en esta técnica pueden leer “El peregrino ruso”). La finalidad de la oración de Jesus es llegar a ser uno con Dios y Padre de Jesucristo. De esta manera Jesus se convierte realmente el camino que me lleva al Padre. (Jn 14,6)



## 4. LA LITURGIA

Los primeros cristianos dentro de su religión maternal (judaísmo) tienen por costumbre orar/celebrar a un ritmo marcado por las horas del día (mañana, tarde, noche), estaciones del año, etc.

**Liturgia** es una palabra griega que significa “acción del pueblo” adoptada por el cristianismo, para indicar los momentos de **encuentro** (celebración) comunitario/personal con Dios.

Los cristianos de todos los siglos se reúnen a celebrar alrededor de los Sacramentos, en especial la Eucaristía, en donde incluirían oraciones y salmos (lecturas del AT) que le dan sentido a la experiencia de Cristo y cumplirán su mandato (Lc 22:19) realizándolo de una forma prescrita (**ritual**)



**La Misa** es la Liturgia que se celebra en el Sacramento de la Eucaristía. Es la fiesta de la transformación del pan y vino en el Cuerpo y Sangre de Cristo. Es la **conmemoración** del Misterio Pascual, que nos llena de vida y esperanza.

Mientras comamos el Cuerpo de Cristo y bebamos de su Sangre, nuestro cuerpo y nuestra alma son llenos de su Espíritu.

La liturgia en la Iglesia es una forma de oración donde se integra las Escrituras y la oración de intersección (preces), donde nos encontramos con Dios Padre, a través de Jesús, guiados por el Espíritu Santo.

## 5. LA ASCESIS

Este término griego este asociado con el *entrenamiento* o preparación física para lograr una mejor condición física.

El cristianismo se inicia en un ambiente greco-romano donde algunas de las ideas de las personas de esa época eran que el sometimiento corporal ayuda al crecimiento espiritual (liberación del alma).

Por eso, la ascesis de los primeros siglos estará asociada con restricciones de comodidad física (alimentos, ropa, lugar donde viven, modo de vivir) que al llevarlos al extremo se convertirán en sufrimientos corporales o **mortificaciones**.

### ASCESIS

En la espiritualidad se le conoce como los actos humanos que nos deben ayudar a progresar en el camino espiritual.

En la actualidad, la ascesis viene a ser toda acción personal que, dependiendo mi *estado de vida*, edad, género me ayude a ir al encuentro con Dios y/o permanecer en El

Aquí algunas formas de ASCESIS que la Iglesia nos ha legado:

- **EL SACRIFICIO:** Acto humano para resaltar/honrar a Dios. Intención: es hacerme santo (sagrado)
- **EL AYUNO:** Dejar de comer, asociando mi experiencia con la de Jesús en el desierto. Intención: Recobrar control de mi cuerpo. Usar ese tiempo para pasar más tiempo con Dios (Mt 4,4)
- **LA ABSTINENCIA:** Renuncia voluntaria a complacer un deseo o apetito de ciertas actividades corporales. (No ver televisión para usar mi tiempo para Dios)
- **LA PENITENCIA:** Acción indicada (por el sacerdote en el Sacramento de Reconciliación, o por un guía espiritual) y llevada a cabo como reparación por los pecados cometidos.
- **LAS OBRAS DE MISERICORDIA** (Is 58) – CIC 2447

#### **ESPIRITUALES**

Enseñar al que no sabe.  
Corregir al que se equivoca.  
Dar buen consejo al que lo necesita.  
Perdonar las injurias.  
Consolar al triste.  
Sufrir con paciencia los defectos del prójimo.  
Orar por los vivos y los muertos

#### **CORPORALES**

Visitar y cuidar a los enfermos.  
Dar de comer al hambriento.  
Dar de beber al sediento.  
Dar hospedaje al peregrino.  
Vestir al desnudo.  
Redimir al cautivo.  
Enterrar a los muertos.

Vayan y aprendan lo que significa esta palabra de Dios: Me gusta la misericordia más que las ofrendas. Pues no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.”  
(Mat 9:13)



## 6. LOS RITUALES CURATIVOS

La espiritualidad (vida en el Espíritu) **tiene que ser practica y no teórica.**

Los rituales personales (curativos) nos ayudan a “aterrizar” los conceptos e ideas de Dios y nos permiten expresar y reconocernos. No estamos hablando de los rituales eclesiales o litúrgicos, de los cuales participamos en comunidad, sino de los personales.

El iniciar la mañana pidiendo a Dios la bendición del día, de los espacios por donde estaré, la comida, nuestros familiares, nos inserta y participamos en esa vida Divina.

Los rituales me hacen recordar que Dios es la única y verdadera realidad de mi vida.

Dios no necesita mis rituales, pero estos **a nosotros nos harán recordar y estar con Dios dinámicamente.**

Los rituales **deben ser concretos:**  
Tomo una vela y la enciendo. Hago un gesto de oración. Me preparo para la oración de la mañana. Me arrodillo. Bendigo a mis familiares. Etc.



Los rituales me **trasmiten la seguridad de que mi vida está bajo la bendición y la promesa de Dios,** de que mi vida vaya bien.

Los rituales **crean un momento y lugar sagrado,** me hacen sentirme libre y como entramos en contacto con el Dios que nos ama, nos invade con su Espíritu, nos transforma y nos sana (libera).

Por ejemplo,

Al encender la vela pongo mi vida conscientemente a la Luz de Dios y expreso mi esperanza de que la luz de Jesucristo alumbre toda la oscuridad en mí.

**(Del Pregón Pascual)**

Te rogamos, Señor, que este cirio, consagrado a tu nombre, arda sin apagarse para destruir la oscuridad de esta noche, y, como ofrenda agradable, se asocie a las lumbreras del cielo.

Que el lucero matinal lo encuentre ardiendo, **ese lucero que no conoce ocaso y es Cristo,** tu Hijo resucitado, que, al salir del sepulcro, brilla sereno para el linaje humano, y vive y reina glorioso por los siglos de los siglos.  
Amén.



Solo una **espiritualidad que se forma en la tierra,** que se encarna y se hace visible, corresponde a la espiritualidad cristiana, que parte de la Encarnación, del hacerse carne de la palabra de Dios

## 7. EL CAMINO MISTICO

Karl Rahner dijo que “el cristiano será el místico del futuro o ya no será”.

El entiende por **místico a aquella persona** que ha experimentado a Dios, que no solo ha oído hablar de El, sino que lo ha percibido y EL vive activamente en su corazón.

**La mística** es una corriente (que nace en la era medieval) muy importante en la espiritualidad del cristianismo, que se caracteriza por su **oración de contemplación**.

Podríamos agrupar la mística en estos dos grandes grupos: mística de la unión y mística del amor

- **En la mística de la unión**, en el silencio puro me uno a Dios, al mismo tiempo me uno al momento y conmigo mismo y con todo lo que existe.  
Durante esa experiencia ya no se siente a Dios como a alguien que se tiene delante, sino como el fundamento de toda existencia, Dios me invade como el Ser verdadero y real.
- **En la mística del amor**, se trata del amor al Jesús que tengo frente a mí.  
La conocen como la mística de la novia que tiene a Jesús como el novio, que está abrazándola.  
La unión con el Amado nunca supone fundirse o perderse, sino “un abrazo dulce” o “un beso del Espíritu”.



El camino místico del cristianismo siempre pasa por  
las Sagradas Escrituras o por la Liturgia

Se puede decir que **en la oración del corazón de Jesús** se desea tener La mística de la oración continua

## 8. EL ACTUAR DEL CRISTIANO

**La espiritualidad cristiana se expresa** en un comportamiento acorde con el Espíritu de Jesús, quien no solo introdujo una experiencia religiosa, sino que hizo la **llamada** a realizar la voluntad de Dios y a cumplir con la nueva justicia que el anunció.

En las escrituras vemos diferentes llamados de Jesús:

- Reconciliador: perdonar a los que nos ofenden
- Cambiar todo por el reino de Dios
- El Padre Nuestro: oración para dar frutos
- El Espíritu de Dios está sobre mí.... (Lc 4,18)
- Dejarnos curar por El para poder curar a otros
- Tomar la cruz, la cruz es victoria
- Solidario: compartir

## TAREA 2

(no responder en esta hoja)

1. Practica las Obras de Misericordia en esta semana (pág. 23).
  - Cuál de ellas te es más fácil/agradable: ¿Por qué?
  - Cuál de ellas te es más difícil (no te gustó): Por qué?
2. Practicar la “oración del corazón de Jesus” (pag.21) encontrando una frase que te inspire.
  - a. Cual frase escogiste:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  - b. ¿Por qué?
3. ¿En este momento de tu vida (espiritual), has visto los frutos del Espíritu Santo en ti? Podrías detallar cuales son y como puedes verificarlo?



# LAS ESCUELAS ESPIRITUALES I

En el transcurso de los años hemos identificado como **espiritualidad a la forma de comportarse de ciertas personas o grupos**, quienes se definen a si mismo:

- Por los ritos y oraciones (ascética)
- Manera de vivir que practican
- El seguimiento de la espiritualidad del “líder fundador”

Estos grupos desarrollan las **escuelas de espiritualidad**, las que definimos como:

- El conjunto de representantes (santos y beatos, teólogos, maestros, autores y hombres de espíritu)
- Que enseñan, estudian y practican una espiritualidad católica específica.

Sin embargo, cuando en el campo católico se habla de escuelas de espiritualidad se piensa casi exclusivamente en las correspondientes escuelas de algunas familias religiosas (franciscana, dominicana, etc)

Lo cual quiere decir que, así como existen espiritualidades distintas según el criterio de la pertenencia a una determinada fundación religiosa, así también algunas de dichas espiritualidades han tenido y tienen su escuela respectiva.

A veces se habla también de **escuelas de espiritualidad nacionales** (alemana, española, francesa), mientras que todavía no se habla de escuelas de espiritualidad de los laicos o del clero diocesano.



La espiritualidad cristiana es una dinámica vital que nos pone en sintonía con la acción de Dios y nos hace obrar según el Espíritu del Dios revelado en la persona de Jesús.

Por tanto, la espiritualidad cristiana no es algo gaseoso, abstracto, elevado, desencarnado.

Por otra parte, las distintas espiritualidades (en plural), son manifestaciones del Espíritu de Dios que está siempre curando las heridas del Cuerpo de Cristo.

Los **carismas** y manifestaciones de las espiritualidades son dones de Dios para edificar el Cuerpo de Cristo, que es la Iglesia. Las espiritualidades (en plural) tienen la misión de construir la comunión, y la comunión se realiza alrededor de las heridas.

**Espiritualidad es un estilo de vida que se puede ver y comprobar en obras muy concretas**

En cada época de la historia del cristianismo, han surgido diversas expresiones de la espiritualidad cristiana, y todas ellas han sido respuestas a los desafíos de cada momento y a las necesidades del cuerpo del Señor resucitado en la historia

### **Características de una Escuela Espiritual:**

- Originalidad: tiene sus propias ideas (teología) y practicas particulares (liturgia)
- Fuerte: por el número de representantes que la sostiene y la practican
- Fértil: por los frutos de santidad que genera

Algunos ejemplos:

Eremítico-Oriental, Basiliana, Agustiniana, Benedictina, Dominicana, Franciscana, Carmelitana, Ignaciana, Salesiana, Alfonsina, etc.

Los factores o los elementos que determinan el carácter específico de cada espiritualidad y escuela son los siguientes:

- La preferencia dada a alguna verdad de fe** o al menos a un particular modo de concebir, acentuar y formular dicha verdad (elemento doctrinal, teológico, teórico);
- Una determinada virtud**, o virtudes, que una espiritualidad se propone realizar en particular, siempre a imitación de Cristo y siguiendo la experiencia y la enseñanza del iniciador (elemento práctico, más propiamente ascético, a veces conectado con el devocional);
- La gracia particular de Dios que mueve y secunda la obra de una fundación religiosa**, y por tanto de su espiritualidad (elemento eminentemente sobrenatural, propio, difícilmente controlable por la ciencia);
- El ambiente histórico-geográfico, del tiempo o del espacio, de una fundación**, que, a su vez, influye en su correspondiente finalidad;
- La personalidad del iniciador**, o bien con sus cualidades o propiedades naturales o bien con las sobrenaturales (elemento antropológico o psicológico);
- El fin o la misión específicos** que el iniciador de una fundación religiosa se propone; es uno de los factores más determinantes, y en función de él están también a menudo los precedentes; los antiguos lo llaman con preferencia «los deberes del propio estado», teniendo en cuenta también la propia familia religiosa.

Ciertamente no todos estos factores se toman en consideración al determinar y definir cada espiritualidad y cada escuela, porque no siempre están presentes todos o no son particularmente advertidos (piénsese en los ambientes histórico-geográficos de los siglos XIII o XVI, que son comunes a diversas espiritualidades y escuelas).

## LA ESPIRITUALIDAD EVANGELICA

Cuando hablamos de espiritualidad cristiana, hablamos de vivir según el Espíritu de Jesús de Nazareth, quien nació en Jerusalén hace más de 2000 años.

Los primeros discípulos de Jesús, así como El mismo, eran fieles de la **religión judía**, la cual, aunque la conocemos como MONOTEISTA (un solo Dios), era formada por muchas espiritualidades, unidas en Dios por una Historia Santa (Hechos 7 – discurso de Esteban).

Los primeros cristianos guiados por el Espíritu Santo (Hechos 2) y siguiendo el GRAN MANDATO de Jesús (Mat 28:18-20) irán a “todo el mundo” a **anunciar y propagar el evangelio**.

**La identidad** de ellos estaría marcada por sus acciones:

- Bautismo: recepción del kerigma, arrepentimiento y aceptación de Jesús (E.S.)
- Enseñanza de los Apóstoles: Catequesis
- Convivencia fraterna y fracción del pan: Eucaristía
- Oraciones: Liturgia (**escatológica - parusía**)
- **CATECUMENADO - Mistagógia**



La historia y la Biblia nos confirma que este proceso no fue entendido ni aceptado de igual manera por todos, surgiendo conflictos internos y externos al cristianismo.

El cristianismo crece sobre diferentes “cimientos” (espiritualidades judías y paganas) y serán necesario **concilios** (Hechos 15; Gal 2) para especificar las pautas para una “doctrina sana”, naciendo así los libros formativos, como, por ejemplo, la **DIDAJE** o Enseñanza de los Apóstoles y las cartas apostólicas redactadas como **ayuda (dirección) espiritual** para comunidades específicas en un tiempo específico.

Algunas de estas cartas sobrepasaron las limitaciones mencionadas de tiempo y espacio, por lo que la Iglesia los consideró y aceptó como **UNIVERSALES**, reservándolas como parte de sus Libros Sagrados o Tradición.

El *cristianismo primitivo*, se funda sobre el fresco recuerdo de los dichos y hechos de Jesús, la esperanza del pueblo en la **parusía**, quienes guiados por el Espíritu Santo irán discerniendo el plan de Dios, en la Iglesia (Reino de los Cielos) y la extensión de ella sobre toda la humanidad.

Los **Apóstoles**, incluyendo a Pablo de Tarso harán este trabajo **misionero**, llegando inclusive al **martirio**

- *Apóstol* (Απόστολος - gr) = Enviado
- *Mártir* (μάρτυς - gr) = Testigo
- *Misión* (misio – lat) = acción de enviar, transmitir

El cristianismo de las siguientes generaciones (Siglo II en adelante) se caracterizará por la diversidad de espiritualidades, productos (acción y reacción) del **sincretismo religioso**.

### Sincretismo Religioso

Mezcla de dos o más religiones y/o cultura, tomando algunas cosas de cada una de ellas e integrándolas como una sola

La formación y elección de los Libros Sagrados (Nuevo Testamento) y la **predicación** fundamentada **en ellos** será lo que marcará el cristianismo de este tiempo.

El discurso **apologético** en defensa de la fe tipificará el modo de evangelización.



Fruto de esta espiritualidad evangélica en los **Padres Apostólicos** será la formación de los libros sagrados conocidos como EL NUEVO TESTAMENTO

**La Espiritualidad Evangélica** es aquella cuyos fundamentos se enraízan en los principios del cristianismo, en el Evangelio, en su propagación y en la encarnación de este en su pueblo, siguiendo las palabras de Jesús al enviar a sus discípulos para formar el Reino de Dios.

## ESPIRITUALIDAD DEL TESTIMONIO Y LA DEFENSA

Tal como le sucedió a Jesús, por su forma de pensar y actuar, los cristianos (seguidores del ministerio de Cristo) serán repudiados por la sociedad, llevándolos hasta la muerte, siendo esta (la muerte) la aspiración o premio máximo.

El testimonio (*martiricio*) de la fe y la defensa de esta los llevara a muchos al camino de la muerte, como es el caso de **S. Perpetua y S. Felicit** quienes no renunciaron a su fe durante su catecumenado o San Ignacio de Antioquia quien en sus cartas dirigidas a varias comunidades (contra las herejías) durante sus viajes de prisionero nos deja muchísimas expresiones teológicas: San Ignacio de Antioquia fue el primero en referirse a la Iglesia cristiana como **CATOLICA**. Sus escritos serán referenciados por las siguientes generaciones y Padres de la Iglesia.



**Apología = defensa verbal «ἀπολογία»**

# LA PATRISTICA

La **patrística** nos ayudará a ubicar a ciertos personajes, conocidos como los *Padres de la Iglesia*, en su esfuerzo teológico por definir y purificar el cristianismo:

Se denomina Patrística o Patrología a la rama de la teología que estudia la doctrina, vida y obra de los Padres de la Iglesia, etapa que abarca los ocho primeros siglos de la era cristiana

Se consideran como **Padres de la Iglesia** a los primeros pastores y **escritores** eclesiásticos, de los primeros siglos del cristianismo, cuyo conjunto doctrinal es considerado fundamento de la fe y de la **ortodoxia** en la Iglesia.



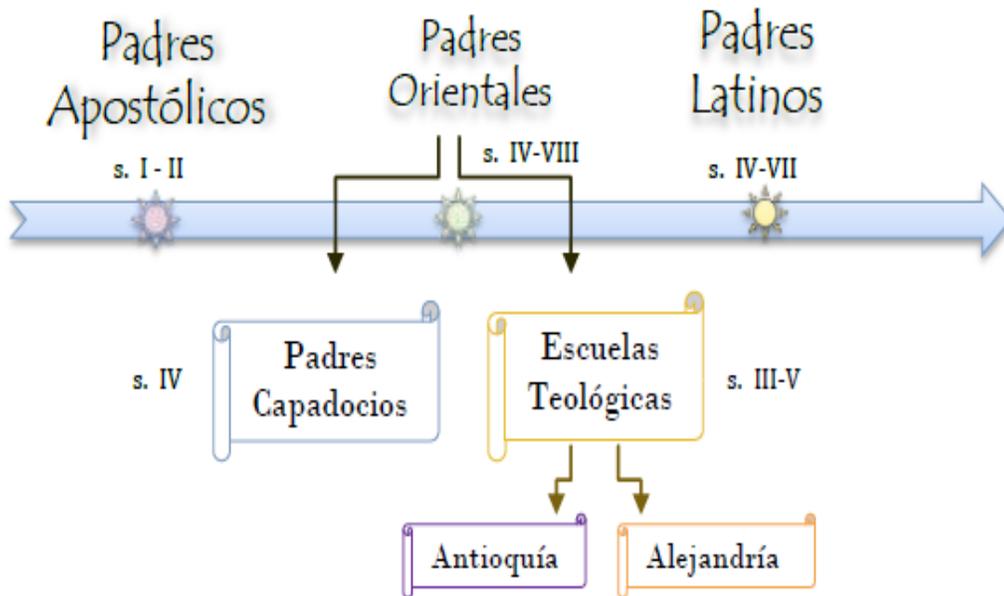
**“Una espiritualidad SOLIDA esta cimentada sobre una TEOLOGIA sólida”**

Fueron los primeros defensores de la fe, eran sabios cristianos **inspirados por el Espíritu Santo**, que con sus escritos edificaron la **doctrina de la Iglesia** y pusieron de manifiesto su santidad.

Sus enseñanzas tuvieron gran peso en el desarrollo del pensamiento y la teología cristiana, según su

interpretación de las Sagradas Escrituras, la incorporación de la sagrada Tradición y la consolidación de la Liturgia.

A menudo **tuvieron que dar respuesta a cuestiones y dificultades morales y teológicas**, en medio de un ambiente convulsionado por persecuciones externas y conflictos internos, producidos por herejías y cismas de la Iglesia



## **Padres Apostólicos – s. I - II**

Se llama Padres Apostólicos a los autores de los primeros escritos que tuvieron cercanía inmediata con los Apóstoles, por lo que cronológicamente se ubican en el siglo I y primera mitad del siglo II.

Sus escritos son respuestas a comunidades eclesiales en forma de cartas, documentos o recomendaciones, de contenido pastoral, doctrinal y moral, por lo que su estilo es sencillo y directo ya que iban dirigidas a comunidades con situaciones específicas.

Bajo este nombre se agruparon a los siguientes autores y escritos:

|                  |                      |                      |                      |                     |        |                  |
|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------|------------------|
| Clemente de Roma | Ignacio de Antioquía | Policarpo de Esmirna | Papias de Hierápolis | Epístola de Bernabé | Didajé | Pastor de Hermas |
|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------|------------------|

La lista de escritores eclesiásticos aprobados como Padres de la Iglesia, consideraba solamente a los que reunían estas cuatro condiciones necesarias:

- *Antigüedad*
- *Santidad de vida*
- *Ortodoxia de doctrina, y*
- *Aprobación eclesiástica*

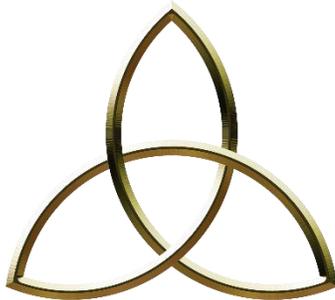
Lo que da tanta importancia a los escritos y autoridad de los Padres de la Iglesia es el **consenso** sobre la interpretación de la Escritura y la sagrada Tradición como fuente de fe, y porque dan testimonio de que en su tiempo las profesaban todos los cristianos y en todas partes.

## **Apologistas cristianos - s. II-III**

A partir de finales del siglo II la siguiente generación de escritores cristianos continuaron el testimonio de las Sagradas Escrituras, la Tradición y la Liturgia mantenida en cada una de las Iglesias particulares.

De esta etapa destacan los primeros **Apologistas cristianos**, *hombres cultos y doctos* que asumieron la defensa del cristianismo frente a *herejías* (αἵρεσις) y otras doctrinas de la época, aunque con esto sufrieran la persecución y el martirio.

Entre los Padres y escritores destacan **San Justino** (165), la **apología a Diogneto** (redactada a fines del siglo II), **San Ireneo de Lyon** (202), **San Hipólito de Roma** (236), **Tertuliano** (221).



Símbolo utilizado por los primeros cristianos para representar a Dios en su unidad e interrelación

### **Padres occidentales (padres latinos) s. IV-VII**

Los Padres predicaban o escribían con la mirada puesta en las necesidades de los fieles, que en gran medida son las mismas ayer que hoy.

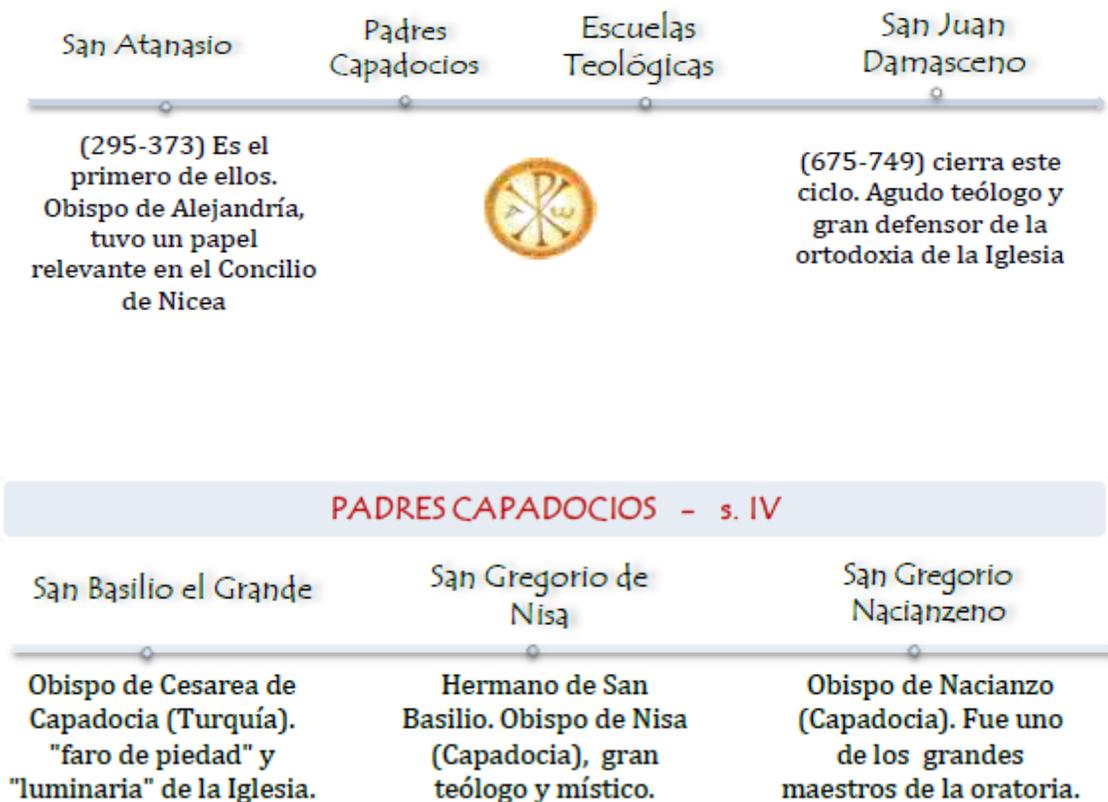
En los Padres hay algo de singular, irrepetible y perennemente válido, que continúa vivo y resiste a la fugacidad del tiempo, sus escritos ofrecen una riqueza cultural, espiritual y apostólica, que hace de los Padres los grandes maestros de la Iglesia de ayer, de hoy y de siempre.

|                   |                   |              |            |                |                    |
|-------------------|-------------------|--------------|------------|----------------|--------------------|
| Ambrosio de Milán | Agustín de Hipona | San Jerónimo | León Magno | Gregorio Magno | Isidoro de Sevilla |
|-------------------|-------------------|--------------|------------|----------------|--------------------|

### **Padres orientales (padres griegos) – s. IV - VIII**

Los siglos IV y V constituyen la **EDAD DE ORO** de la Patrística.

En Oriente y en Occidente apareció un grupo de personalidades excepcionales, que aunaban la santidad de vida y una destacada labor en el campo de las ciencias sagradas y la cultura en general. Es también la época de los grandes Concilios.



## ESCUELAS TEOLÓGICAS - s. III - IV

*A medida que el cristianismo se extendía se sintió la necesidad de exponer las creencias de una manera ordenada, completa y exacta, así fue como se crearon las escuelas teológicas, cuna de la ciencia sagrada.*

### Antioquía (Siria)

Su método de estudio se centraba en la interpretación histórica y gramatical de la Sagrada Escritura.

Entre ellos cabe destacar:

|                     |                 |                    |
|---------------------|-----------------|--------------------|
| Luciano de Samosata | Juan Crisóstomo | Teodoro Mopsuestia |
|---------------------|-----------------|--------------------|

### Alejandro (Egipto)

Supuso un enorme avance en el estudio de la teología, su estudio se caracterizaba por el método alegórico en la interpretación de la Sagrada Escritura

|                        |                    |                      |
|------------------------|--------------------|----------------------|
| Clemente de Alejandría | Orígenes           | Cipriano             |
| Dionisio de Alejandría | Eusebio de Cesarea | Cirilo de Alejandría |

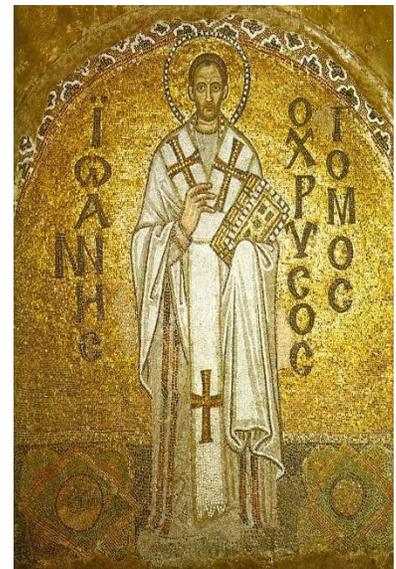
## JUAN CRISOSTOMOS – “BOCA DE ORO”

A Juan de Antioquía, se le conoce más por el apodo de Crisóstomo, que significa «boca de oro», que por su nombre de origen. El sobrenombre de Crisóstomo no se lo dieron sus inmediatos oyentes, sino los admiradores de su vida y de sus escritos muchos años después de su muerte, pues resulta que Juan de Antioquía es una de las figuras más simpáticas de la historia eclesiástica y que más lectores ha cosechado. Eso no quita para nada su bien merecido título de príncipe de la oratoria cristiana. Sus sermones y homilias son una prueba irrefutable de su legendaria fama. Juan nació entre los años 344 y 354 en Antioquía de Siria.

- No importa lo justas que puedan ser tus palabras, lo arruinas todo si hablas con ira
- Dios mide nuestras aflicciones por nuestras necesidades
- Si no logras encontrar a Cristo en el mendigo a las puertas de la iglesia, no Le encontrarás en el cáliz.
- La paz no es solamente la ausencia de la guerra; mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz.
- El egoísmo es la muerte de la sociedad y de las familias.
- De nada sirve la vida sana si la doctrina es mala, como de nada sirve la sana doctrina si la vida es mala.
- El camino al cielo está empedrado con las cabezas de los diáconos y sacerdotes
- **El pecado de uno afecta a toda la iglesia**  
“Como cuando se quema una casa, aquellos que se libraron de la desgracia no se quedan menos preocupados que aquellos que están adentro, y se empeñan al máximo para que el fuego, que continúa avanzando, no llegue hasta las puertas de sus casas; de la misma manera, también Pablo despertó del sueño a los corintios [1ª Co. 5] como quien dice: ‘Está produciéndose un incendio, prevengámonos del peligro y apaguémoslo antes de que se propague a toda la iglesia’. Si no das ninguna importancia a la culpa porque no la has cometido tú, como si perteneciera a otro cuerpo, esto será peor para ti, porque el otro es miembro del mismo cuerpo.”

[Juan Crisóstomo, La Verdadera Conversión, Homilía I.2.

Ropero, Alfonso. Obras escogidas de Juan Crisóstomo, Ed. Clie, p.231]



# CINCO CAMINOS DE PENITENCIA

San Juan Crisóstomo, Homilía 2,6 sobre el diablo tentador

¿Queréis que os recuerde los diversos caminos de penitencia? Hay ciertamente muchos, distintos y diferentes, y todos ellos conducen al cielo.

**El primer camino de penitencia consiste en la acusación de los pecados:** Confiesa primero tus pecados, y serás justificado. Por eso dice el salmista: Propuse: «Confesaré al Señor mi culpa», y tú perdonaste mi culpa y mi pecado. Condena, pues, tú mismo, aquello en lo que pecaste, y esta confesión te obtendrá el perdón ante el Señor, pues, quien condena aquello en lo que faltó, con más dificultad volverá a cometerlo; haz que tu conciencia esté siempre despierta y sea como tu acusador doméstico, y así no tendrás quien te acuse ante el tribunal de Dios.

Éste es un primer y óptimo camino de penitencia; hay también otro, no inferior al primero, que consiste en **perdonar las ofensas que hemos recibido de nuestros enemigos**, de tal forma que, poniendo a raya nuestra ira, olvidemos las faltas de nuestros hermanos; obrando así, obtendremos que Dios perdone aquellas deudas que ante él hemos contraído; he aquí, pues, un segundo modo de expiar nuestras culpas. Porque si perdonáis a los demás sus culpas -dice el Señor-, también vuestro Padre del cielo os perdonará a vosotros.

¿Quieres conocer un tercer camino de penitencia? Lo tienes en **la oración ferviente y continuada**, que brota de lo íntimo del corazón.

Si deseas que te hable aún de un cuarto camino, te diré que lo tienes en **la limosna**: ella posee una grande y extraordinaria virtualidad.

También, **si eres humilde y obras con modestia**, en este proceder encontrarás, no menos que en cuanto hemos dicho hasta aquí, un modo de destruir el pecado. De ello tienes un ejemplo en aquel publicano, que, si bien no pudo recordar ante Dios su buena conducta, en lugar de buenas obras presentó su humildad y se vio descargado del gran peso de sus muchos pecados.

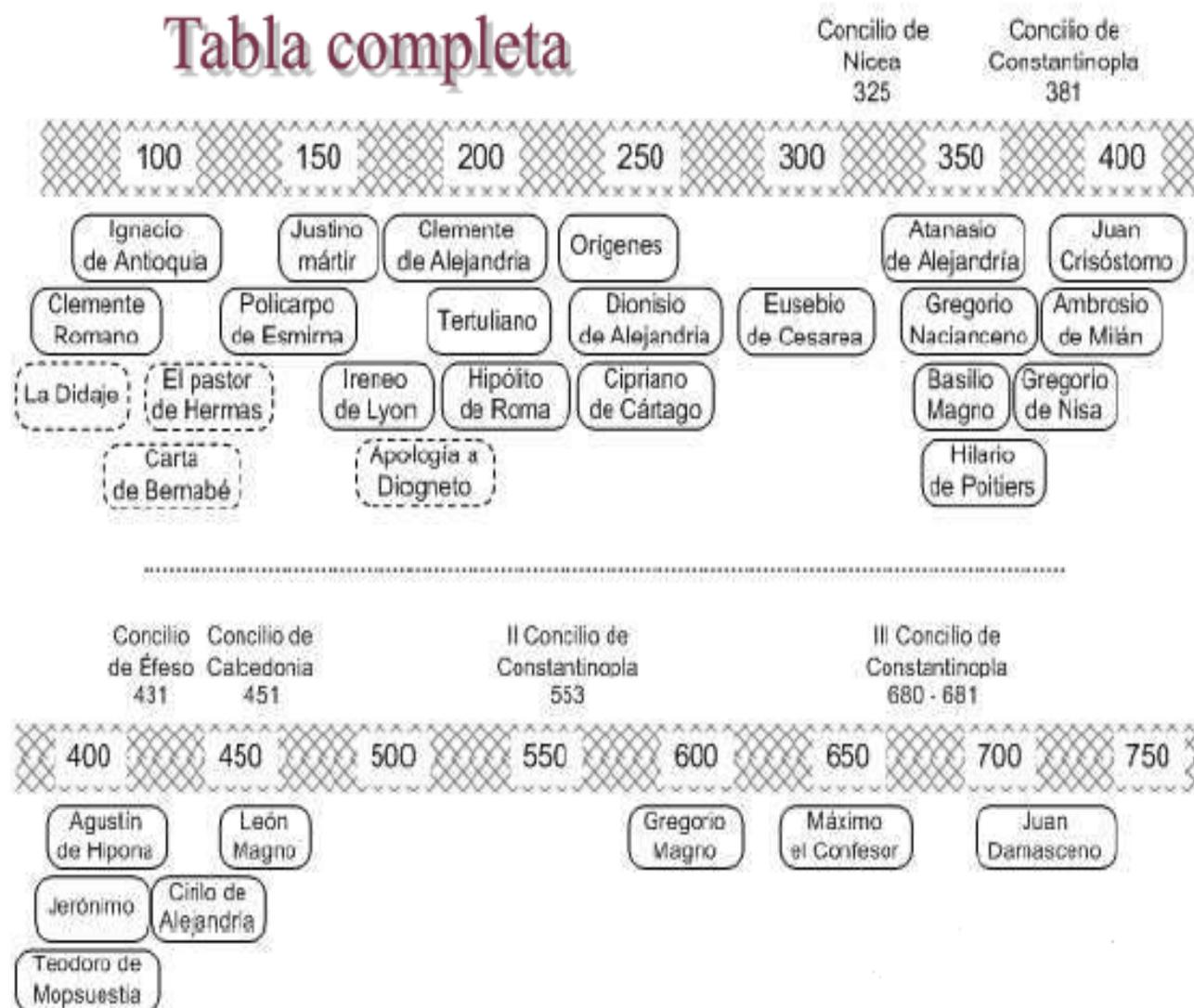
Te he recordado, pues, cinco caminos de penitencia: primero, la acusación de los pecados; segundo, el perdonar las ofensas de nuestro prójimo; tercero, la oración; cuarto, la limosna; y quinto, la humildad.

No te quedes, por tanto, ocioso, antes procura caminar cada día por la senda de estos caminos: ello, en efecto, resulta fácil, **y no te puedes excusar aduciendo tu pobreza**, pues, aunque vivieres en gran penuria, podrías deponer tu ira y mostrarte humilde, podrías orar asiduamente y confesar tus pecados; la pobreza no es obstáculo para dedicarte a estas prácticas.

Pero ¿qué estoy diciendo? La pobreza no impide de ninguna manera el andar por aquel camino de penitencia que consiste en seguir el mandato del Señor, distribuyendo los propios bienes --hablo de la limosna--, pues esto lo realizó incluso aquella viuda pobre que dio sus dos pequeñas monedas.

Ya que has aprendido con estas palabras a sanar tus heridas, decídate a usar de estas medicinas, y así, recuperada ya tu salud, podrás acercarte confiado a la mesa santa y salir con gran gloria al encuentro del Señor, rey de la gloria, y alcanzar los bienes eternos por la gracia, la misericordia y la benignidad de nuestro Señor Jesucristo.

# Tabla completa



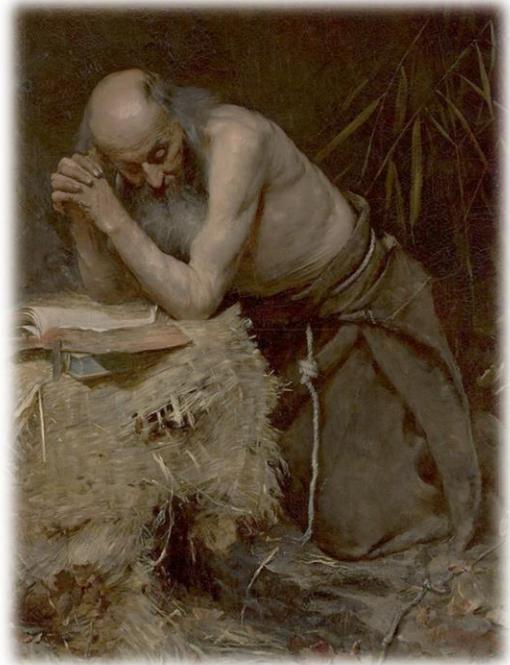
La teología y espiritualidad que nos dejan los Padres de la Iglesia es el cimiento para la de nuestros días, por eso los llamamos Padres al formarnos como “hijos espirituales”. El ejercicio realizado en la defensa y sustentación de la fe definirá su espiritualidad, práctica que debemos conocer y aplicar a nuestras vidas para desarrollar nuestra espiritualidad

En los siguientes capítulos revisaremos algunas de las más importantes espiritualidades y personajes que dieron forma la “sana” espiritualidad cristiana.

# LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

Existen dos versiones del porque la migración de la gente al desierto durante los primeros siglos del cristianismo:

- La persecución política/religiosa obliga a protegerse y huir de las ciudades en busca de refugio en las zonas más áridas (desiertos)
- La huida de la religiosidad “falsa”. Deformaciones humanas de la liturgia y sacramentos. Con el edicto de Milán, la oficialización del cristianismo “anula” el proceso del catecumenado, mal formando la religiosidad y espiritualidad de los cristianos. ¿Ya no hay persecuciones ni martirio, como encontrarían una nueva “unión con Cristo”?



Entrar en el desierto, como Jesús guiado por el Espíritu Santo (Mt 4), es la practica ASCETICA que se remonta a **San Antonio Abad** quien iniciaría el movimiento eremítico: una vida solitaria y ascética, separada de la sociedad donde mediante **penitencias** y **luchas con el demonio** se buscaría la perfección cristiana.

Eremita = del latín eremīta, del griego ἐρημίτης, que significa «del desierto».

Anacoreta = del latín anachorēta, de griego ἀναχωρητής, significa retirarse (del mundo)

El **anacoreta** se aparta y renuncia a todos los bienes y siguiendo una vida de ermitaño busca encontrarse con Dios.

Para el anacoreta, **los demonios son expresiones humanas** (frutos de la carne Gal 5,19-21), es decir, gula, flojera, apatía, etc., a las que hay que vencer y dominar en busca de una vida espiritual “mas” pura.



Los ejercicios espirituales a los que se someten (penitencias) parten de la reflexión de las Sagradas Escrituras, celebraciones litúrgicas y desarrollan estilos de oración que ayudan y **conllevar al autoconocimiento de la persona** como creación de Dios, donde la filiación (encontrar que somos hijos de Dios) es el fin superior.

Fruto de estas experiencias son los escritos dejados por ellos y que son conocidos como los **APOTEGMAS DE LOS PADRES DEL DESIERTO**

- Preguntó uno al abad Antonio: «¿Qué debo hacer para agradar a Dios?» El anciano le respondió: «Guarda esto que te mando: donde quiera que vayas, ten siempre a Dios ante tus ojos, en todo lo que hagas, busca la aprobación de las Sagradas Escrituras; y donde quiera que mores, no cambies fácilmente de lugar. Guarda estas tres cosas y te salvarás».
- El abad Pastor dijo: «Si el hombre odia dos cosas, puede liberarse de este mundo». Y un hermano preguntó: «¿Qué cosas son esas?». Y dijo el anciano: «El bienestar y la vanagloria».
- El abad Sisoés decía: «Nuestra verdadera vocación es dominar la lengua».



Muchos los seguirán en este ejercicio formando las primeras comunidades **cenobíticas**. San Pacoimo (s. IV – Egipto) es considerado el padre del monacato cenobítico.

**El cenobio** se ubica en las afueras de la ciudad, donde viven varios “monjes” en un ritmo de vida de oración, trabajo y ascetismo.

S. Pacoimo será quien mencione los apotegmas en su formulación de *las reglas* del cenobio.

El monacato pacomiano se difundió rápidamente por Egipto y su estilo de vida, basado en la Regla de Pacomio, influyó en gran manera en las nuevas organizaciones monásticas surgidas en Palestina, Siria y Etiopía.

Por otra parte, influyó en el nacimiento del monacato occidental, especialmente en Francia (Monasterios de Marsella y Lérins), y desarrollado por las obras de San Casiano.

San Jerónimo tradujo la Regla al latín, hacia el 404, y se implantó en los monasterios por él fundados en Belén.

## MEDITACION Y CONTEMPLACION

Según los escritos de S. Casiano, sabemos que los monjes del desierto se juntaban para escuchar la palabra de Dios, y eran enviados a sus celdas a meditarlas.

La meditación consistía en la *recitación personal* de las Escrituras con el fin de memorizarlas e **interiorizarlas (contemplarla)**

La práctica de la meditación era un arma para el eremita y anacoreta contra los *demonios*, protegiendo su memoria y vida (los mantenía ocupados) y llenándolos de la presencia de Dios (contemplación)



## EL MONACATO OCCIDENTAL

En el cristianismo occidental un personaje del monacato **San Benito de Nursia** (s.V - Italia) será quien organice la vida del monacato.

San Benito agrega el **auto sostenimiento** al modelo de vida del monasterio, siendo ellos quienes mediante su trabajo conseguirían lo necesario para vivir allí. "**Ora et labora**" será la esencia del monacato benedictino.

El monacato benedictino tiene su fundación espiritual (como otros monacatos de la misma época) en las Sagradas Escrituras; la práctica de la oración naciente de ella (**lectio divina**) y la observación de "la regla"- *Regula monasteriorum*- (conjunto de preceptos organizados por S. Benito) será parte de la nueva forma de vida espiritual del monje, quienes no se apartan de la sociedad, sino más bien trabajan en conjunto, guiados por un Abad.



En el norte de África, otro Padre latino será el gestor de un cambio radical en la Iglesia y en la vida monacal. San Agustín de Hipona.



**Agustín de Hipona** (n354-m430), luego de su conversión llegará a ser Obispo de Hipona y testigo del decaimiento del Imperio Romano y de su aliada Iglesia Católica.

El decaimiento humano y la búsqueda insatisfecha del "Ser Supremo" así como el proceso de conversión de S. Agustín le hizo investigar y experimentar diversas espiritualidades y religiones orientales, en la busca del Dios que el sentía lo andaba buscado (leer ."Las Confesiones" de S. Agustín)

"La Ciudad de Dios" que el describe en sus escritos serán utilizados para modelar y organizar la vida religiosa y de la Iglesia después de la caída del Imperio Romano y la dispersión del cristianismo con la aparición de la idolatría de los barbaros conquistadores (visigodos).

"Las confesiones" de S. Agustín sigue siendo un documento actualizado para el camino de búsqueda de la espiritualidad de cualquier cristiano, su ascética, sus frustraciones, contemplaciones y conclusiones teológicas será lo que se considerará para nombrarlo DOCTOR DE LA IGLESIA.

Su teología y espiritualidad será la semilla en los siguientes siglos (hasta la actualidad) para la formación de ordenes religiosas y movimientos apostólicos.

LEX ORANDI – LEX CREDENDI – LEX VIVENDI

## ALGUNAS FRASES DE SAN AGUSTIN

- Ama y haz lo que quieras. Si callas, callarás con amor; si gritas, gritarás con amor; si corriges, corregirás con amor, si perdonas, perdonarás con amor.
- Una vez al año es lícito hacer locuras.
- El que no tiene celos no está enamorado.
- Reza como si todo dependiera de Dios. Trabaja como si todo dependiera de ti.
- La medida del amor es amar sin medida.
- La soberbia no es grandeza sino hinchazón; y lo que está hinchado parece grande pero no está sano.
- Da lo que tienes para que merezcas recibir lo que te falta.
- Si precisas una mano, recuerda que yo tengo dos.
- Los que no quieren ser vencidos por la verdad, son vencidos por el error.
- No vayas fuera, vuelve a ti mismo. En el hombre interior habita la verdad.
- Casarse está bien. No casarse está mejor.
- Los hombres están siempre dispuestos a curiosear y averiguar sobre las vidas ajenas, pero les da pereza conocerse a sí mismos y corregir su propia vida.
- Si quieres conocer a una persona, no le preguntes lo que piensa sino lo que ama.
- Todo el que cree, piensa. Porque la fe, si lo que cree no se piensa, es nula.
- Quien no ha tenido tribulaciones que soportar, es que no ha comenzado a ser cristiano de verdad.
- Las lágrimas son la sangre del alma.
- Cuando rezamos hablamos con Dios, pero cuando leemos es Dios quien habla con nosotros.
- Es mejor cojear por el camino que avanzar a grandes pasos fuera de él. Pues quien cojea en el camino, aunque avance poco, se acerca a la meta, mientras que quien va fuera de él, cuanto más corre, más se aleja.
- Obedeced más a los que enseñan que a los que mandan.
- Conviene matar el error, pero más salvar a los que van errados

## TAREA

(no responder en esta hoja)

1. Partiendo de tu experiencia religiosa y utilizando tus propias palabras, que nacen de tu fe, ESCRIBE UN CREDO, que anuncie a tu Dios y te gustaría proclamarlo.
2. Lee “5 caminos de penitencia” de S. Juan Crisóstomo (pag.35).
  - ¿Cuáles son esos 5 caminos de los que habla?
  - Prácticalos y dinos cuales fueron los más fáciles y cuales los más difíciles y por qué.
3. Leer “**Las Confesiones**” de San Agustín y anotar 10 similitudes con tu experiencia espiritual



## LAS ESCUELAS ESPIRITUALES II

Habíamos dicho que las escuelas espirituales son movimientos o continuaciones de las ideas, prácticas religiosas y/o litúrgicas de un grupo de personas, siguiendo las enseñanzas de sus fundadores, por lo que, conocer la vida de los fundadores siempre ha sido un camino seguro para conocer la espiritualidad de ellos, por ser esta un reflejo de sus vidas.

A continuación, vamos a revisar algunas de las más resaltantes en la vida cristiana:

### LA ESCUELA AGUSTINIANA

Fundador: San Agustín de Hipona (n354- †430) – Norte de África

Espiritualidad evangélica que basado en la referencia de las primeras comunidades (Hec 2:42) desarrolla “La Regla” que guiaría y cambiaría el desarrollo de la vida monástica de los siguientes años.

Características:

- Búsqueda de Dios
- Comunidad con y en Cristo: Testimonio del Reino de Dios
- La Caridad que lo abarca todo: Es por la Gracia de Dios que están juntos

Sus pilares:

- **Interioridad:** La búsqueda de Dios, respuesta a la Gracia, Trascendencia, vida de oración
- **Comunidad:** Un solo corazón y una sola alma, In Deum, la Vida Común (el religioso es *frater* hermano y no *Dominus* – Señor)
- **Pobreza:** Seguir al Cristo Pobre, el trabajo y la opción por los más pobres
- **Eclesialidad:** Sentido de la Iglesia, apostolado, estudio como rasgo de espiritualidad

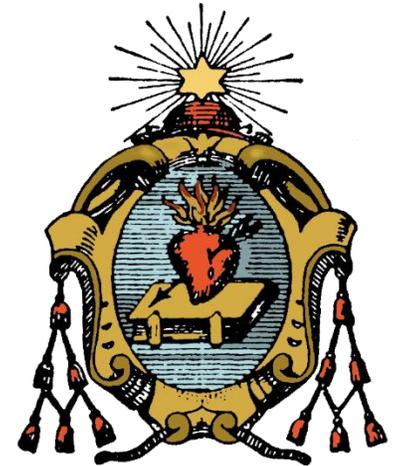
“Cada comunidad reunida en los conventos debe ser reflejo de ese Cristo total, los miembros del cuerpo de Cristo que es la cabeza, la Iglesia es Madre, es responsabilidad de los agustinos nutrir y cuidar esa Iglesia (nacemos a una nueva vida en el seno de la Iglesia) que acoge a sus hijos y los alimenta espiritualmente. Todo cristiano se ve comprometido a velar por su Iglesia que es la expresión viva y eficaz del amor encarnado de Dios, el prójimo.”

En Agustín amistad y comunidad son dos ámbitos íntimamente relacionados. Ambos expresan el valor de las relaciones interpersonales e individualizan en el “prójimo” un lugar de encuentro con Dios. Los dos exigen un movimiento de alejarse del yo y honrar al otro.

Es evidente la función que la amistad reviste en cada fase de la vida de Agustín y que tantas veces ha expresado con elocuencia la alta consideración y la gran atracción que este tema ejercía sobre él. “En toda condición, lugar, tiempo, o tengan amigos o búsqúenlos” (De Ordine II,8,25).

De hecho, lo que la amistad implica es, para Agustín, un valor necesario, e igualmente, también al interno de la comunidad: entendimiento y armonía, benevolencia y amor recíproco.

Cara es, finalmente, la amistad de los hombres por la unión que hace de muchas almas con el dulce nudo del amor. (Conf. II, 5, 10).



## LA ESCUELA BENEDICTINA

Fundador: San Benito de Nursia (n480- †547) – Montecasino (Italia)

### Espiritualidad:

- Vida de comunidad guiada por la Regla - Monasterio
- ORA ET LABORA: Marcado de las horas para el servicio de oración y el trabajo: Liturgia de las horas (extensas), Lectio Divina
- Se recitan (oran) los 150 Salmos.
- Auto sostenimiento (trabajo) y preparación (formación) de los monjes
- Abad encargado del monasterio (Abadía)



### VOTOS MONASTICOS

Los votos monásticos, votos religiosos o votos canónicos son los votos o promesas que distinguen a un religioso de un seglar dentro de la iglesia católica. Mediante ellos se pretende acceder a una vía espiritual a la salvación a través de la renuncia de placeres terrenales. Los votos son tres:

- POBRESA  
Marcos 10:20; Mateo 19:21
- CASTIDAD  
Mateo 19:12; 1Corintios 7:8; 1Corintios 7:38
- OBEDIENCIA  
Hebreos 10:7; Juan 4:34; Lucas 1:38

Las órdenes religiosas del VI en adelante tomaran como base “LA REGLA” redactada por S. Benito y la aplicaran en la preparación y formación de sus integrantes, así como también para guiar su relación y función dentro del pueblo de Dios.



Fruto de esta aplicación será el CISTER, congregación con que agrega mucho a la espiritualidad católica: **LA ESPIRITUALIDAD CISTERCIENSE**, con uno de sus más memorables integrantes San Bernardo de Claraval (n1090 – m1153), quien ayudo que esta se expandiera por toda Europa. El escribió un tratado “**Sobre el Amor a Dios**” de donde podemos rescatar notas de su **espiritualidad**:

- La contemplación de Cristo encarnado en su madre Maria
- La paz interior: obtenida en el “*abandono del mundo*” con la liturgia, en donde vemos la limitación de las palabras para reposar en el **silencio**

En las comunidades del Cister es donde se practica e intensifica la Lectio Divina, el Canto Gregoriano, y encontramos indicios del **CONSEJO Y DIRECCION ESPIRITUAL** como herramienta de humildad y conocimiento de uno mismo, como aceptación y camino al amor de Dios.

## ESCUELA FRANCISCANA

Fundador: San Francisco de Asís (n1181- †1226) – Italia

S. Francisco no era un sacerdote, por lo que no podía dar doctrina convencional, por lo que la dio otro tipo de doctrina cristiana más intensa: CON EL EJEMPLO, con su pobreza, con su humildad, cantando en todo momento las maravillas de Dios alrededor suyo.

S. Francisco dejó varios escritos que revelan su espiritualidad y manera de vivir y la de los que lo acompañaban, quien a insistencia de ellos, redactó una “nueva regla” para la congregación en la que estaban.



### Espiritualidad:

- Dios se expresa en toda la creación: Amar a Dios es amar la creación
- Humildad – todos hijos de Dios y hermanos entre si
- Opción por los débiles y desvalidos: Pobres, enfermos
- Breviario: Liturgia de las horas cortas (para poder estar más horas en servicio)

**Las Florecillas** es una redacción escrita posteriormente al tiempo de S. Francisco, donde se narra la vida de él y la de sus primeros compañeros franciscanos

**ORACIÓN DE SAN FRANCISCO DE ASÍS**



Señor, hazme instrumento de tu paz.  
que donde haya odio, siembre yo amor  
donde haya injuria, perdón  
donde haya duda, fe  
donde haya desesperación, esperanza  
donde haya sombra, luz  
donde haya tristeza, alegría

Oh divino Maestro,  
concédeme que no busque ser consolado, sino consolar  
que no busque ser comprendido, sino comprender  
que no busque ser amado, sino amar.  
Porque dando es como recibo  
Perdonando es como Tú me perdonas;  
y muriendo en Tí, nazco para la vida eterna.

AMÉN  
San Francisco de Asís

## LA ESCUELA DOMINICANA

Fundador: Santo Domingo de Guzmán  
(n1170 - †1221) Sacro Imperio Romano  
Manifestación de la Virgen para revelar el Rosario

A los Dominicos también se les conoce como la **Orden de los Predicadores**, quienes delegados por el Papa Gregorio IX formaron parte de la Inquisición.

### Espiritualidad:

- Preparación (estudio) como fuente de inspiración Divina y camino hacia Dios. El estudio es un ejercicio espiritual que lleva una profunda experiencia de Dios, la contemplación
- Predicar con humildad y pobreza (mendicante) Mc 6:7-13
- Predicar lo reflexionado, orado y profundizado
- Enseñar: Desde su formación serán los catequistas encargados de propagar una SANA DOCTRINA, la que adquirieron del estudio y la reflexión. Son TEOLOGOS
- Itinerantes
- La pluralidad en sus miembros
- Oración: En todo momento, caminando, en comunidad, enseñando, en las celdas.



**El profesor de teología DEBE** ser un buen conocedor de Dios, no solo de inteligencia sino también con el corazón.

Uno de sus exponentes que dejó un gran legado a nuestra Iglesia fue Santo Tomás de Aquino (n1225-m1274), erudito dominico “DOCTOR Angélico”, gran desollador de método ESCOLASTICO. Dentro de sus aportes encontramos:

- Tres síntesis teológicas, o *summas*.
- Nueve tratados en la forma de disputas académicas.
- Doce disputas quodlibetales.
- Nueve exégesis sobre las [Sagradas Escrituras](#).
- Una colección de glosas de los [Padres de la Iglesia](#) sobre los [Evangelios](#) conocida como **Catena áurea**.
- Once exposiciones sobre los trabajos de [Aristóteles](#)
- Dos exposiciones de trabajos de [Boecio](#).
- Dos exposiciones de trabajos de [Proclo](#).
- Cinco trabajos polémicos.
- Cinco opiniones expertas, o *responsa*.
- Quince letras sobre teología, filosofía o temas políticos.
- Un texto litúrgico.
- Dos oraciones famosas.
- Aproximadamente 85 sermones.
- Ocho tratados sobre teología.



## LA ESCUELA DEL CARMELO

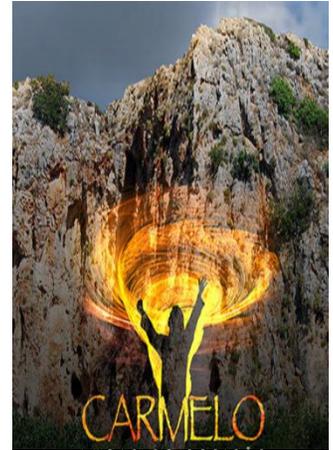
Alrededor del siglo XII unos ermitaños inspirados en el profeta ELIAS se retiraron a vivir en el Monte Carmelo. En medio de sus celdas construyeron una Iglesia que dedicaron a su patrona la Virgen María.

La vida de oración que desarrollan, basada en la meditación de las Sagradas Escrituras que conlleva a la contemplación guiada por el Espíritu Santo y el método suplicante, tal como el profeta Elías, será puesta en la “regla” que guiará esta comunidad.

Años más tarde dos grandes miembros de esta orden: Santa Teresa de Avila y San Juan de la Cruz realizaron reformas para dejar lo que ahora conocemos como los “Carmelitas Descalzos”.

Algunos rasgos de su espiritualidad:

- Como el Profeta Elías: Suplicantes, atentos a lo que Dios nos invita, profetas
- Como la Virgen María: Confianza en lo que viene de Dios (en la contemplación), el servicio incondicional (diaconía)
- Vida de comunidad: oración, fraternidad y servicio



El profeta Elías y la Virgen María, son modelos y fuente de espiritualidad. Ellos nos indican el modo de vivir los valores del carisma: oración, fraternidad, servicio. Estos aspectos, con el impulso transformador de la contemplación, nos convierten en colaboradores de Jesucristo, en la construcción del Reino de Dios en este mundo, lo que constituye nuestra misión fundamental

### Contemplación

Significa, buscar y encontrar al Señor, escuchando su voz, discerniendo su voluntad y tratando de ver las cosas desde su punto de vista.

Hacer crecer la dimensión contemplativa quiere decir dejarse transformar por el Espíritu, en un camino continuo y gradual de transformación hacia la conformación con Cristo, muerto y resucitado, para llegar a la plenitud de madurez en la cooperación con Él en su proyecto de salvación

La contemplación abarca, supera y es mucho más que la oración. En sí misma provoca y exige un proceso de transformación personal que, mediante el encuentro con Cristo, nos conduce a dejar el hombre viejo y vivir desde la condición de nueva criatura

**LA VIA MISTICA: VIA PURGATIVA – VIA ILUMINATIVA – VIA UNITIVA**

## Santa Teresa de Avila

Santa Teresa de Jesus (n1515-m1582) conocida como Santa Teresa de Avila por la ciudad donde nació (España) es la fundadora de la orden de los Carmelitas Descalzos y Doctora de la Iglesia Católica

En sus escritos nos lega un detalle de su vida y su proceso de discernimiento, su espiritualidad, así como también metodologías de oración y formación/crecimiento espiritual.

Sus escritos:

- Autobiografía: Vida de la Madre Teresa de Jesus
- Camino de Perfección
- Las moradas del castillo interior: guía para el desarrollo espiritual a través del servicio y la oración.



La práctica de su oración contemplativa la define como MÍSTICA, donde su estado físico de éxtasis (salir de sí mismo) la llevo a experimentar un fenómeno conocido como TANSVERBERACION DEL CORAZON, produciéndole heridas en el corazón que se verificaron tras su muerte.

## LAS MORADAS DEL CASTILLO INTERIOR

El castillo interior está dividido en siete mansiones o moradas, cada una de las cuales describe un escalón en el acercamiento a Dios. Las primeras tres mansiones se consideran accesibles por la oración activa. Las cuatro últimas, propias para la oración contemplativa. Como ejemplo para distinguir ambos tipos de oración, S.Teresa pone el ejemplo de dos fuentes: una recibe el agua de muy lejos, traída trabajosamente por diversos conductos; ésta sería la oración activa. La otra está sobre el mismo nacimiento de un manantial, y recibe el agua de su mismo origen; sería la oración contemplativa.

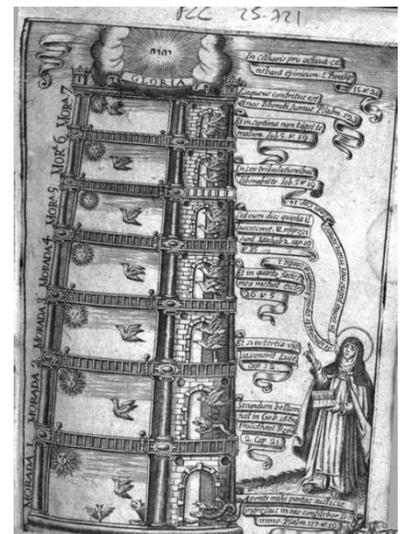
Moradas primeras (Dos capítulos). Se accede a su puerta por medio de la oración. Sólo las almas en estado de gracia pueden acceder a ella, por lo que primero deben liberarse de sus pecados. El demonio acecha en el exterior del castillo, con sus instrumentos, los pecados, representados por «fieras y bestias».

Moradas segundas (Un capítulo). S.Teresa las considera de menos peligro que las anteriores, pero de más trabajo, porque las almas, aunque puedan caer en pecado, están más cerca del Señor, y pueden oír mejor su llamada.

Moradas terceras (Dos capítulos). Las almas, van ganando confianza, y si no retroceden, ven que van por el buen camino. Con toda humildad, confiadas en la misericordia divina, apartadas del mundo.

Moradas cuartas (Tres capítulos). Aquí se hace referencia a la **Oración de quietud**, para la que es necesario, más que pensar mucho, amar mucho. Dios aumenta su papel en el alma, que nota una gran paz interior y felicidad.

Moradas quintas (Cuatro capítulos). Describe la unión incipiente del alma con su Creador. El alma, rendida de amor, no quiere tener voluntad propia, sino la voluntad de Dios.



Moradas sextas (Once capítulos). La unión se profundiza, con mayores efectos que en la morada anterior. El alma queda herida del amor del Esposo, y pasa mucho tiempo entre trabajos interiores y exteriores muy duros antes de alcanzar la séptima morada, ante los que nada puede hacer, sino esperar la misericordia de Dios, al que siente próximo.

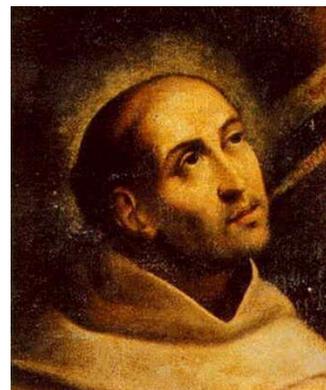
Moradas séptimas (Cuatro capítulos). El alma recibe por fin la luz interior en su matrimonio espiritual con Dios. Ahora, se olvida de sí, y Cristo vive en ella.

## **SAN JUAN DE LA CRUZ** (n1542 - m1591)

Doctor de la Iglesia, contemporáneo con Santa Teresa de Avila, será uno de los teólogos reformadores de la orden Carmelita.

Su aporte recae en la meditación y discernimiento de las experiencias humanas dejadas en sus poesías las cuales tiene influencias bíblicas

A S. Juan de la Cruz se le conoce como POETA MISTICO y espiritual. En sus escritos plasma es clamor humano en la búsqueda de Dios, donde en ciertas etapas encontramos su silencio o “noche oscura del alma”



Los poemas de este Santo y el aporte a la espiritualidad cristiana:

- **En Cántico espiritual**, san Juan presenta el camino de purificación del alma, es decir, la progresiva posesión gozosa de Dios, hasta que el alma llega a sentir que ama a Dios con el mismo amor con el cual es amada por él.
- **Llama de amor viva**, prosigue en esta perspectiva, describiendo más detalladamente el estado de unión transformador con Dios. La comparación que utiliza san Juan siempre es la del fuego: igual que el fuego, que cuanto más arde y consume la madera, más incandescente se hace hasta convertirse en llama, así el Espíritu Santo, que durante la noche oscura purifica y «limpia» el alma, con el tiempo la ilumina y la calienta como si fuera una llama. La vida del alma es una continua fiesta del Espíritu Santo, que deja entrever la gloria de la unión con Dios en la eternidad.
- **Subida al Monte Carmelo** presenta el itinerario espiritual desde el punto de vista de la purificación progresiva del alma, necesaria para escalar la cima de la perfección cristiana, simbolizada por la cima del Monte Carmelo. Esta purificación se propone como un camino que el hombre emprende, colaborando con la acción divina, para liberar el alma de todo apego o afecto contrario a la voluntad de Dios. La purificación, que para llegar a la unión de amor con Dios debe ser total, comienza por la de la vida de los sentidos y prosigue con la que se obtiene por medio de las tres virtudes teologales: fe, esperanza y caridad, que purifican la intención, la memoria y la voluntad.
- **Noche oscura** describe el aspecto «pasivo», o sea la intervención de Dios en el proceso de «purificación» del alma. De hecho, el esfuerzo humano por sí solo es incapaz de llegar a las raíces profundas de las inclinaciones y de las malas costumbres de la persona: sólo las puede frenar, pero no extirparlas completamente. Para hacerlo, es necesaria la acción especial de Dios que purifica radicalmente el espíritu y lo dispone a la unión de amor con él. San Juan define «pasiva» esa purificación, precisamente porque, aunque es aceptada por el alma, la realiza la acción misteriosa del Espíritu Santo que, como llama de fuego, consume toda impureza. En este estado, el alma está sometida a todo tipo de pruebas, como si se encontrara en una noche oscura  
(Benedicto XVI – Audiencia miércoles 16 febrero 2011)