



# Introducción a la Espiritualidad Cristiana



Presentado por:

**Cesar Kontoguris**

**[ckontoguris@Hotmail.com](mailto:ckontoguris@Hotmail.com)**

# Ven Espíritu Santo



Oh Espíritu Santo,  
Amor del Padre, y del  
Hijo,  
Inspírame siempre lo  
que debo pensar,  
lo que debo decir,  
cómo debo decirlo,  
lo que debo callar,  
cómo debo actuar,  
lo que debo hacer,  
para gloria de Dios,  
bien de las almas  
y mi propia  
Santificación.

# Ven Espíritu Santo



**Espíritu Santo,  
Dame agudeza  
para entender,  
capacidad para retener,  
método y facultad para  
aprender,**

**sutileza para interpretar,  
gracia y eficacia para  
hablar.**

**Dame acierto al empezar  
dirección al progresar  
y perfección al acabar.**

**Amén.**

**(Cardenal Verdier)**

# LA ESPIRITUALIDAD

---

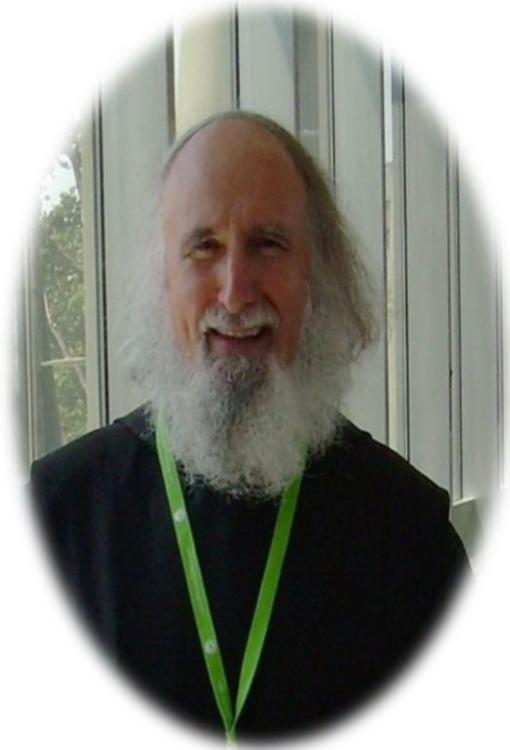


Anselm Grün

- La espiritualidad es el fuego sagrado que está muy dentro de nosotros y nos impulsa a anhelar, a vivir
- La espiritualidad nos permite el desarrollo de la persona por medio de la confianza de Dios
- Me permite llegar a ser aquel que realmente soy, y no ponerme máscaras morales o ideales
- La espiritualidad debiera ser un camino para la libertad; liberarme de los mandatos, ataduras y expectativas de los demás.

# LA ESPIRITUALIDAD

---



Anselm Grün

- La espiritualidad no pretender sacarnos de lo rutinario, nos lleva a vivir la rutinario como personas espirituales para dar vida a la comunidad
- La espiritualidad es recurrir a la Fuente inagotable del Espiritu Santo
  - Refresca
  - Sana
  - Fortalece
  - Sana
  - Fecunda

**PURIFICA**

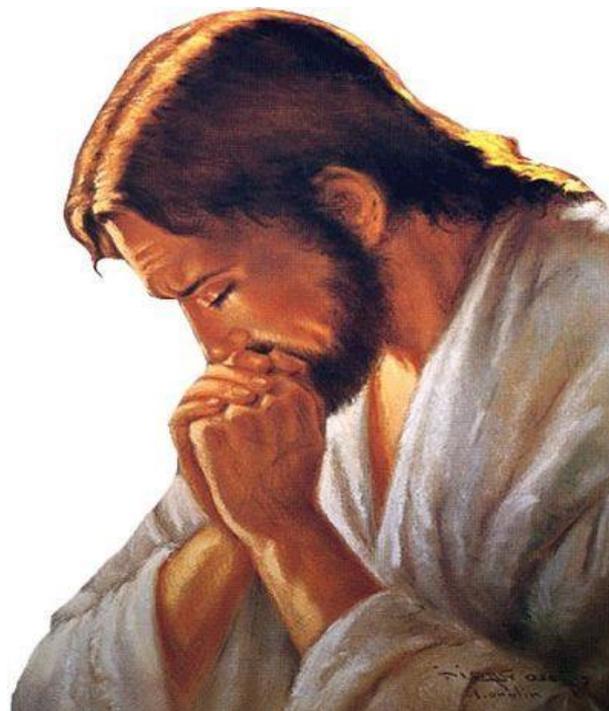
# PRACTICA DE LA ESPIRITUALIDAD

---

## • La Oración

- Sincera / de corazón / DESDE MI REALIDAD
- Tratar a Dios como una Persona
- En silencio o con palabras
  
- Hágase tu voluntad
  
- Dios responde :

**PAZ INTERIOR**



# PRACTICA DE LA ESPIRITUALIDAD

---

- La Meditación
  - Silencio delante de Dios
  - Hacerse uno con EL
- Los Rituales
  - Personales
  - De la Iglesia – LITURGIA



- † Los rituales son recordatorios que llevan a mi corazón lo que yo ya se
- † Me recuerda la presencia sanadora de Dios que me rodea
- † Abre el cielo sobre mi, sobre mi día a día y transforman mi vida
- † Cierran una puerta y abren otra hacia Dios

# LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA

---

- Encuentro y seguimiento de Jesús a través de su Espíritu
- Forma de vivir guiado por el Espíritu Santo
- Manera de relacionarnos con Dios
- **Comunidad**



# LA ESPIRITUALIDAD APOSTOLICA

---

- Griego: **Απόστολος** – “enviado”
- Espiritualidad Evangélica
  - Mat 28:18-20
  - Hechos 2
  - **Pentecostal**
- La Parusía
- Escatología
- Nueva manera de vivir



# LA ESPIRITUALIDAD APOSTOLICA

---

- **Identidad**

- **Bautismo:**

- Recepción del kerigma,
- arrepentimiento y
- aceptación de Jesús (E.S.)

- **Enseñanza** de los Apóstoles: Catequesis

- **Convivencia** fraterna y fracción del pan:  
Eucaristía

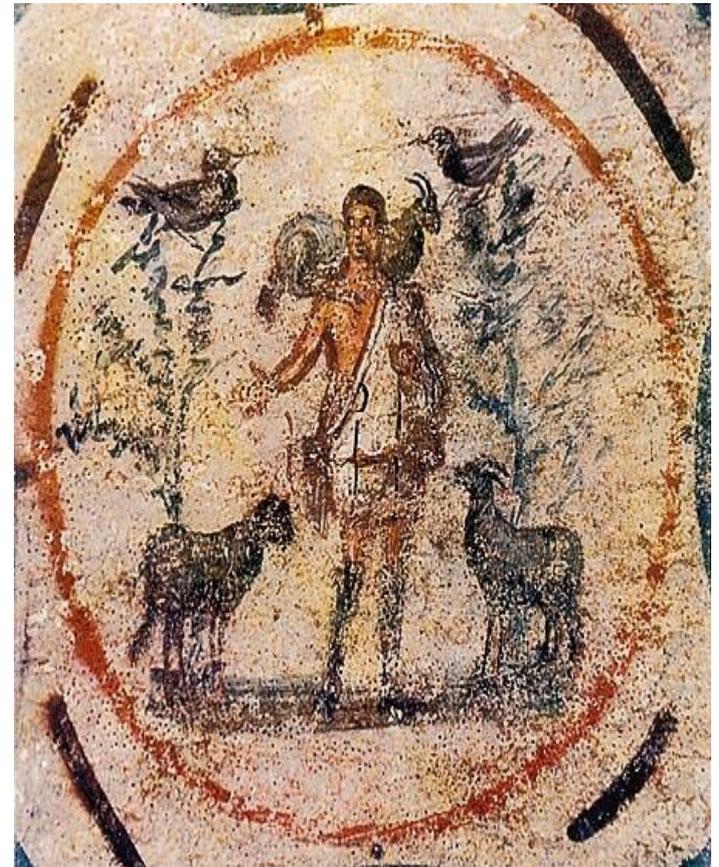
- **Oraciones:** Liturgia (**escatológica - parusía**)

- **CATECUMENADO**

# LA ESPIRITUALIDAD APOSTOLICA

---

- Desarrollo Teológico
  - Cristología
  - La Trinidad
  - La Iglesia
- SINCRETISMO
  - Judío
  - Religiones orientales
  - Filosofía Greco/romana



# DEFINICIONES

---

- **RELIGION:**

Conjunto de creencias, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificio que son propias de un determinado grupo humano y con las que el hombre reconoce una relación con la divinidad (un dios o varios dioses)

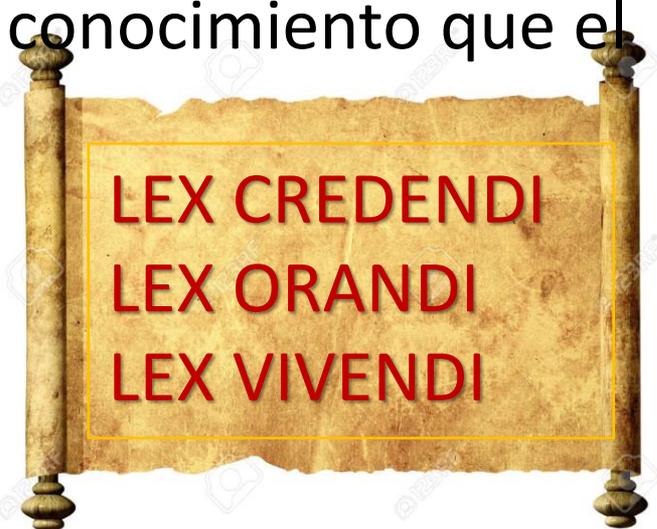
- **TEOLOGIA:**

Ciencia que trata de Dios y del conocimiento que el ser humano tiene sobre él.

**Illuminación de la Fe**

- **ESPIRITUALIDAD**

**Vivencia de la Fe**

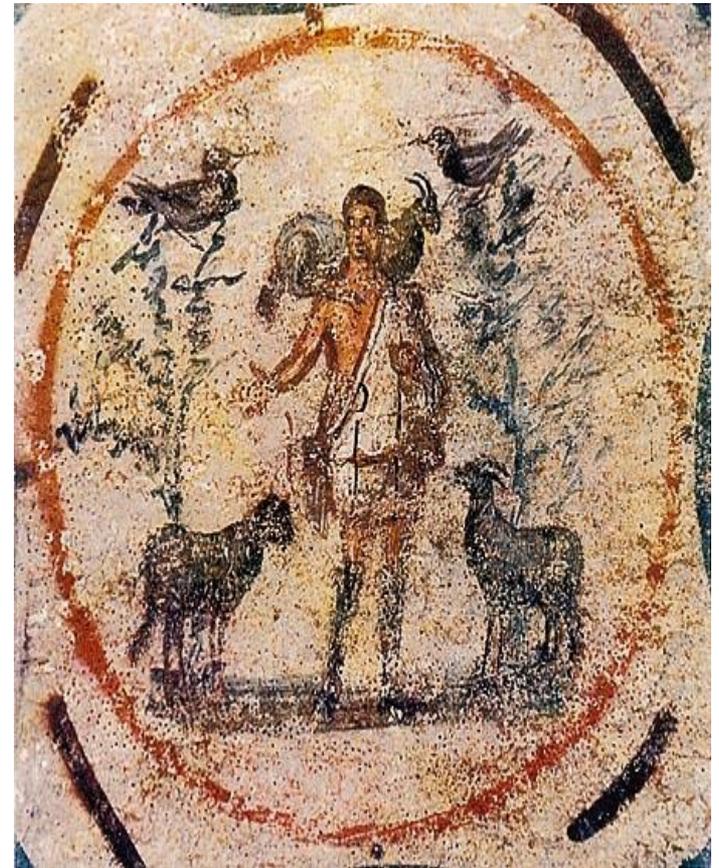


LEX CREDENDI  
LEX ORANDI  
LEX VIVENDI

# LA ESPIRITUALIDAD APOSTOLICA

---

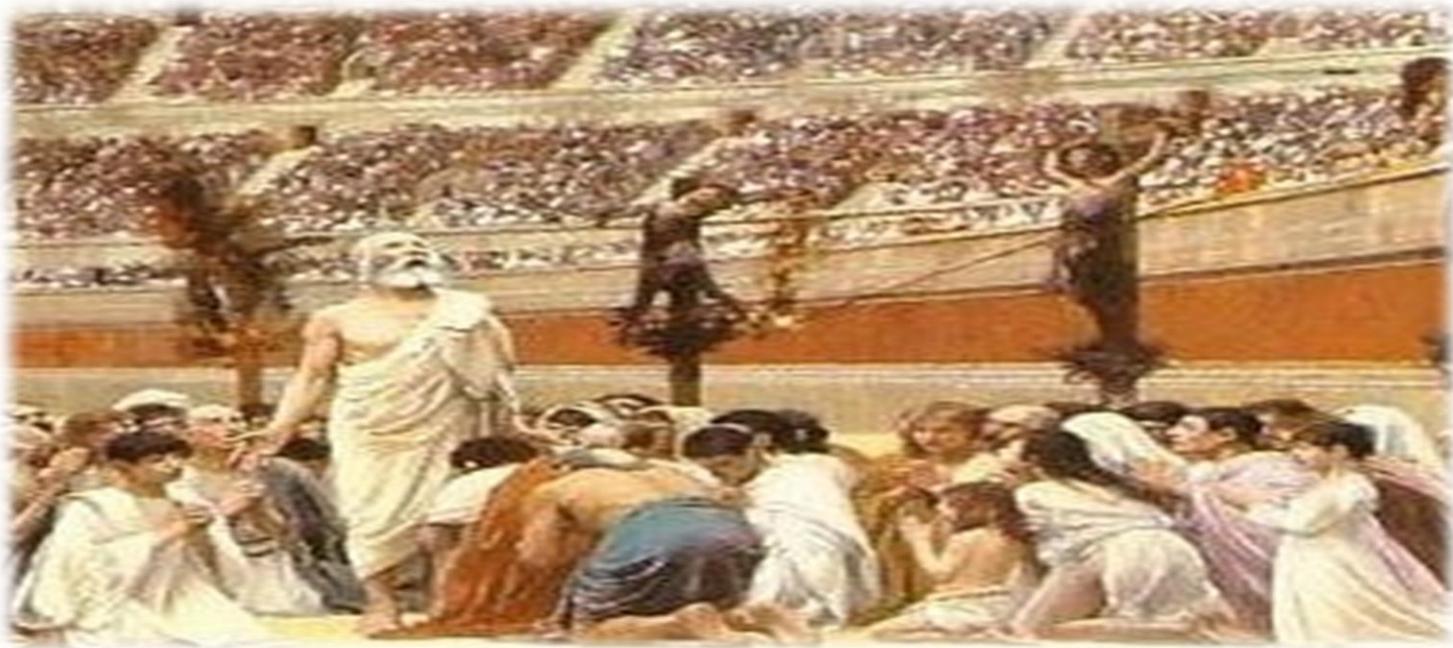
- Desarrollo Teológico
  - Cristología
  - La Trinidad
  - La Iglesia
- SINCRETISMO
  - Judío
  - Religiones orientales
  - Filosofía Greco/romana
- APOLOGETICA



# LA ESPIRITUALIDAD PATRISTICA

---

- Testimonio (*martyria* - «μάρτυς »)



- Defensa (*apología* - «ἀπολογία» )

# LA ESPIRITUALIDAD PATRISTICA

- ESCUELAS TEOLOGICAS

- Antioquia
- Alejandría
- Roma
- Jerusalén

- CRISTOLOGIAS
- LITURGIAS

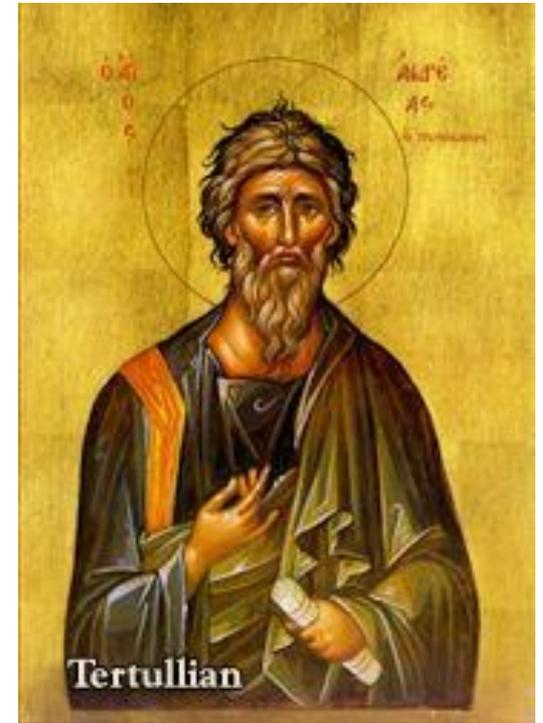


# LA ESPIRITUALIDAD PATRISTICA

---

## Los Padres Latinos del siglo III

- *Sacramentum* = *mysterion*  
proyecto salvífico de Dios, revelado por Dios a través de Cristo y por la Iglesia
- *Mysterion* = encuentro con Dios
- Experiencia
- CONTEMPLACION



# CAMINO MISTICO

# CAMINO MISTICO

**“EL CRISTIANO SERA  
EL MISTICO DEL  
FUTURO O YA NO  
SERA”**



Karl Rahner S.J.

# LA ESPIRITUALIDAD PATRISTICA

- ESCUELAS TEOLOGICAS

- Antioquia
- Alejandría
- Roma
- Jerusalén

- CRISTOLOGIAS



# FILOSOFIA GRIEGA

---

- Búsqueda del conocimiento (gusto por la sabiduría)
  - Entender el mundo y el lugar del hombre en el

## ESTOICOS

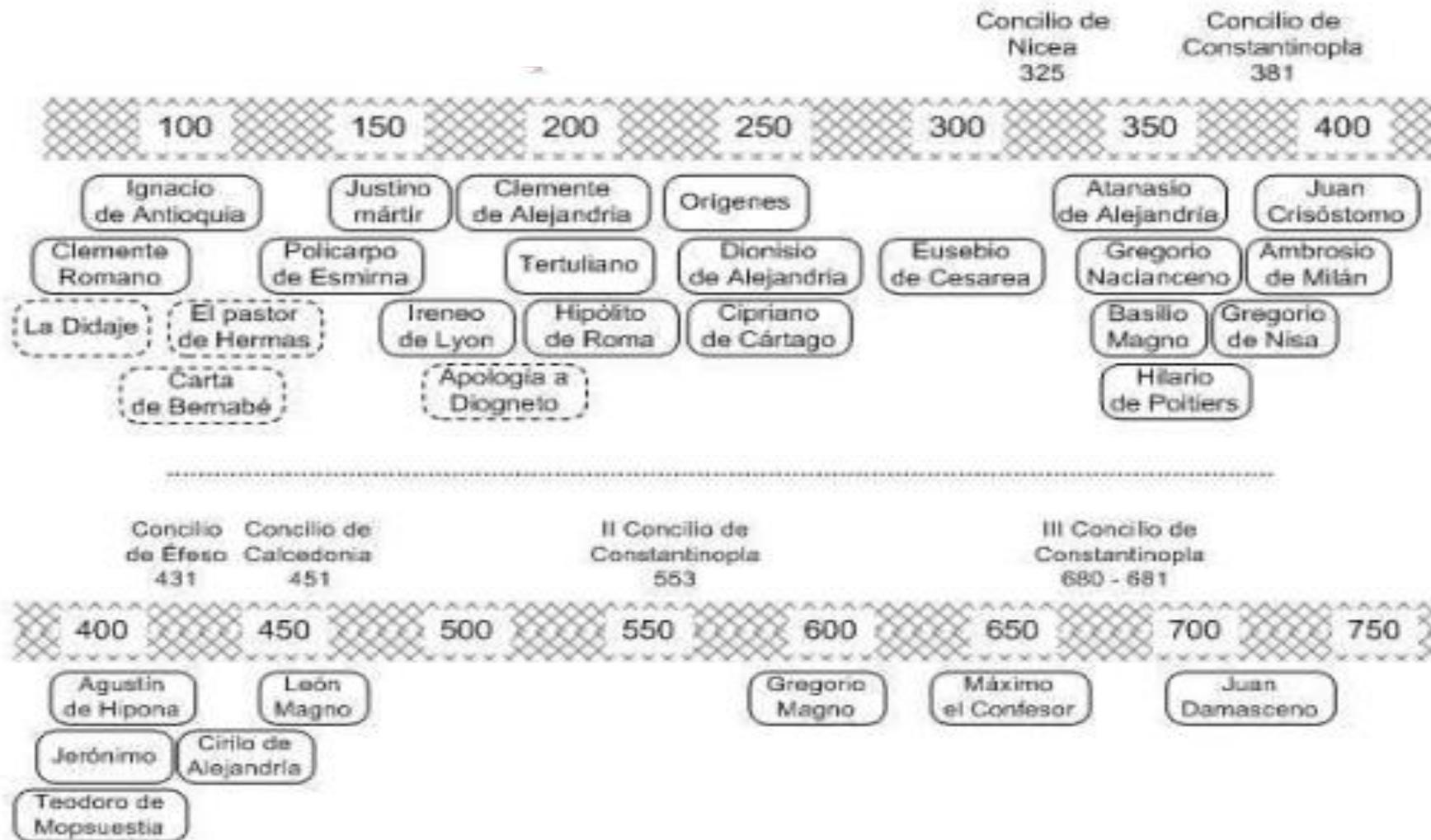
Se puede alcanzar la libertad y la tranquilidad tan solo siendo ajeno a las comodidades materiales, la fortuna externa y dedicándose a una vida guiada por los principios de la razón y la virtud

**ATARAXIA – APATHEIA**

**ASCESIS**

- 529 el emperador Justiniano clausura la escuela de Atenas

# LA ESPIRITUALIDAD PATRISTICA



# LA ESPIRITUALIDAD MONARQUICA

- CONCILIO DE NICEA I (323)
  - Emperador Constantino
  - Fin de las persecuciones cristianas
  - Libertad para celebrar liturgias
  - Propiedades de la Iglesia

## - EL CREDO

- Conversiones masivas
- Catecumenado – FE

## - LAXI



# LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

---

- A la manera de Jesus (Mt 4:1ss)
- ABANDONO en Dios
- Ascesis
  - Hacer esfuerzo (humano)
  - Practica
  - Purificación
  - Disposición para Dios



*"La **Penitencia** es el arte de quitar todo lo que estorba en el hombre a fin de hacer visible esa santidad ya contenida en el hombre desde el bautismo". (p. Rainiero Cantalamessa)*

# LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

---

- **San Antonio Abad** (s. IV)

- Eremita (del desierto)

- Anacoreta

- CONTEMPLACION

- PENITENCIA

- **Demonios ?**

- Pasiones humanas (vicios)

- Atracciones mundanas



# LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

---

## Evagrio Póntico (345-399)

- Tres vicios hacia el deseo de posesión:
  - gula y ebriedad
  - avaricia
  - lujuria
- Cuatro vicios irritables, que no son deseos sino carencias, privaciones, frustraciones.
  - ira
  - pereza
  - tristeza
  - Orgullo

## San Juan Casiano (360-435)

- gula y ebriedad
- avaricia
- lujuria
- vanagloria
- ira
- pereza
- soberbia
- Tristeza

# LA ESPIRITUALIDAD DEL DESIERTO

---

- **EL ASCETISMO**

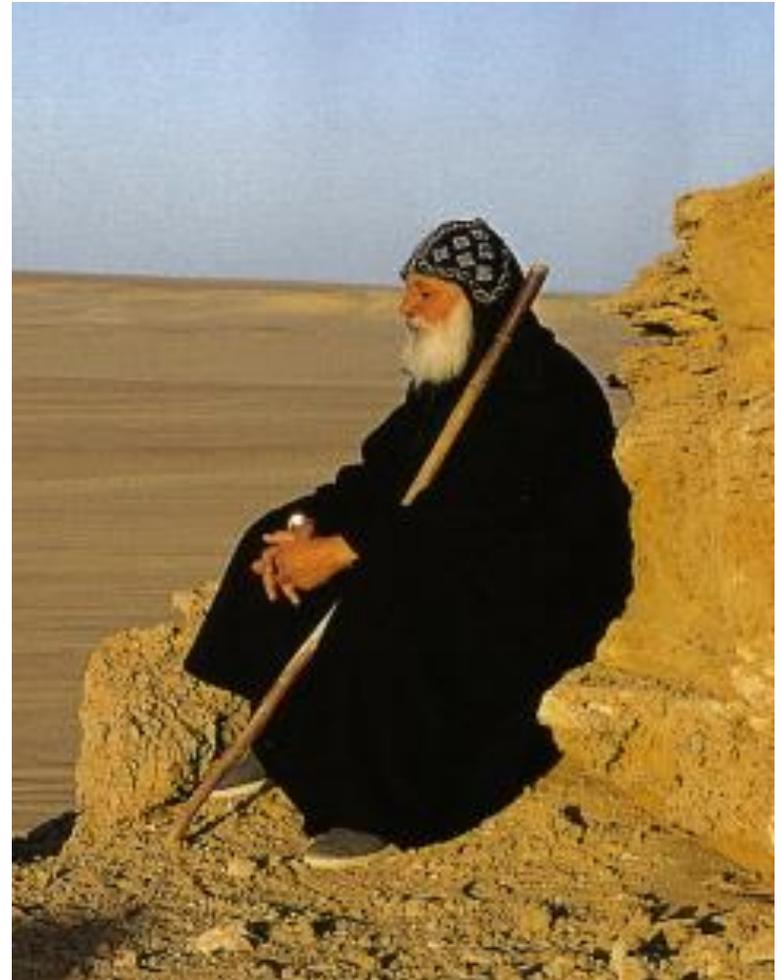
- Salir de lo mundano
- Privaciones
- Penitencias
- Oracion

- APATHEIA

- ATARAXIA

- INHABITACION

- **CENOBIO - Monacato**



# LA ESPIRITUALIDAD: Concepto

---

- **Ascética** es el intento de llegar a Dios por diferentes vías, especialmente la oración y la penitencia mediante una vida austera y la privación de la satisfacción de las necesidades corporales
  - VIA PURGATIVA
  - VIA ILUMINATIVA
  - VIA UNITIVA

# EJERCICIO

---

1. Partiendo de tu experiencia religiosa y utilizando tus propias palabras, que nacen de tu fe, ESCRIBE UN CREDO, que anuncie a tu Dios y te gustaría proclamarlo.
2. Lee “5 caminos de penitencia” de S. Juan Crisóstomo (pag.35). ▪ ¿Cuáles son esos 5 caminos de los que habla? ▪ Practícalos y dinos cuales fueron los más fáciles y cuales los más difíciles y por qué.
3. Leer “Las Confesiones” de San Agustín y anotar 10 similitudes con tu experiencia espiritual