



Renovación Carismática Católica
Diócesis de Orange



Introducción a la
**Espiritualidad
Cristiana**

2

Presentado por:

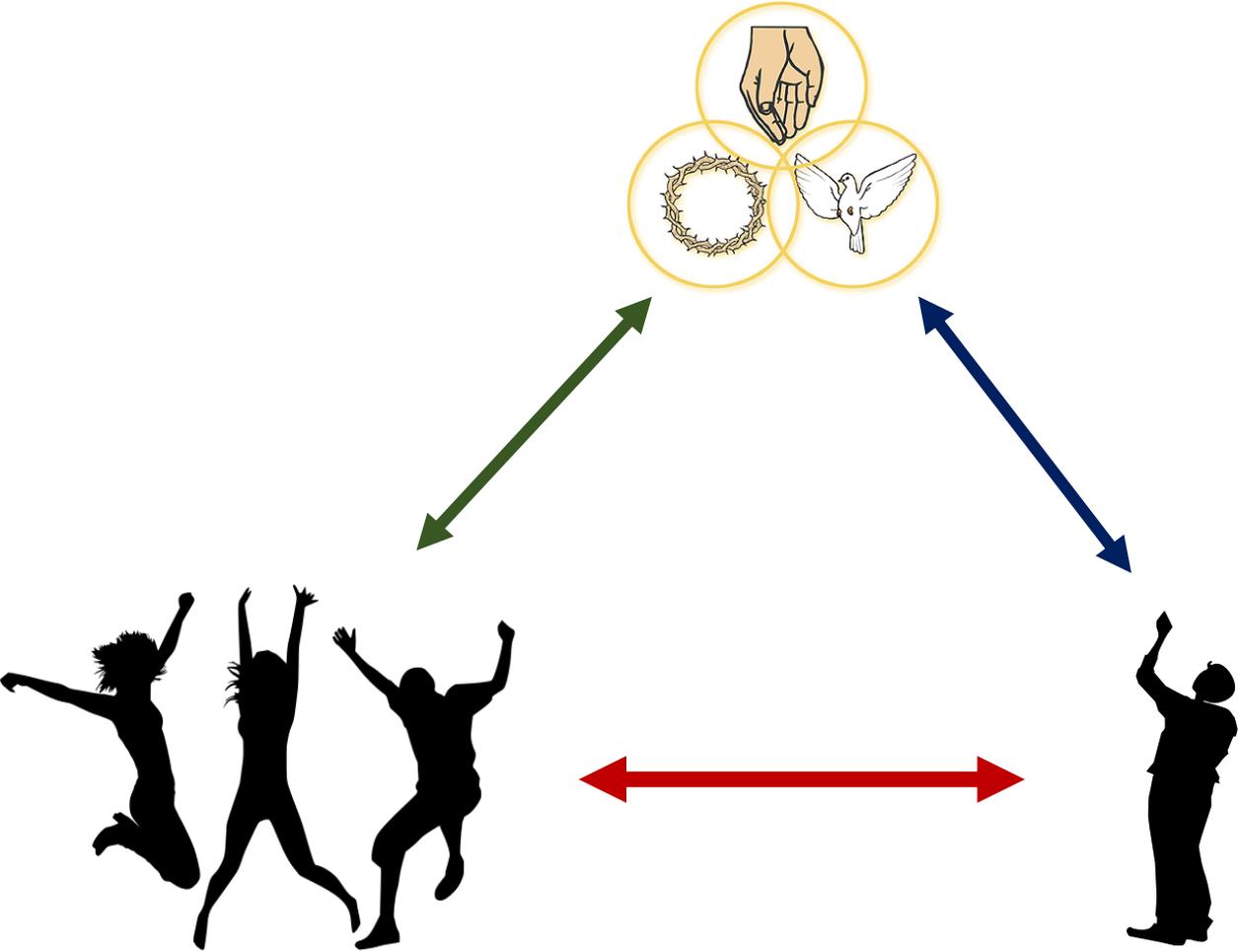
Cesar Kontoguris

ckontoguris@Hotmail.com

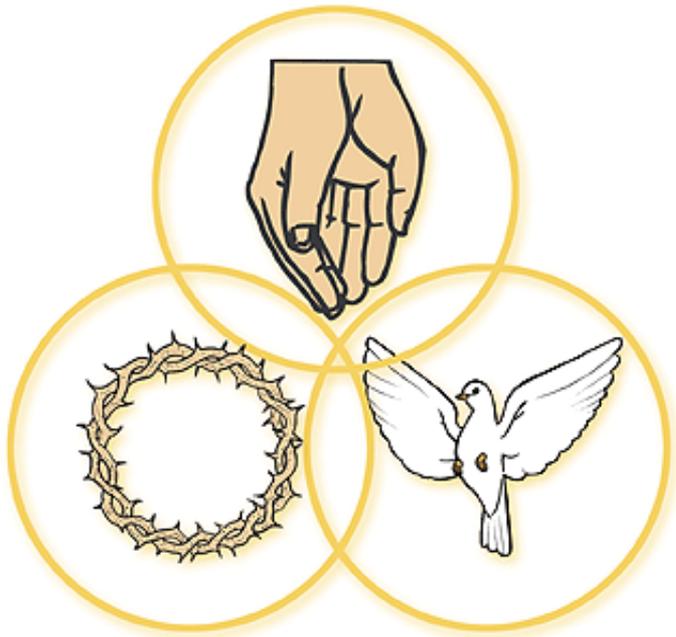


QUE
ENTENDEMOS
POR
ESPIRITUALIDAD?

LAS DIMENSIONES DE LA ESPIRITUALIDAD



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD



DIOS

PADRE

- **CREADOR**

HIJO

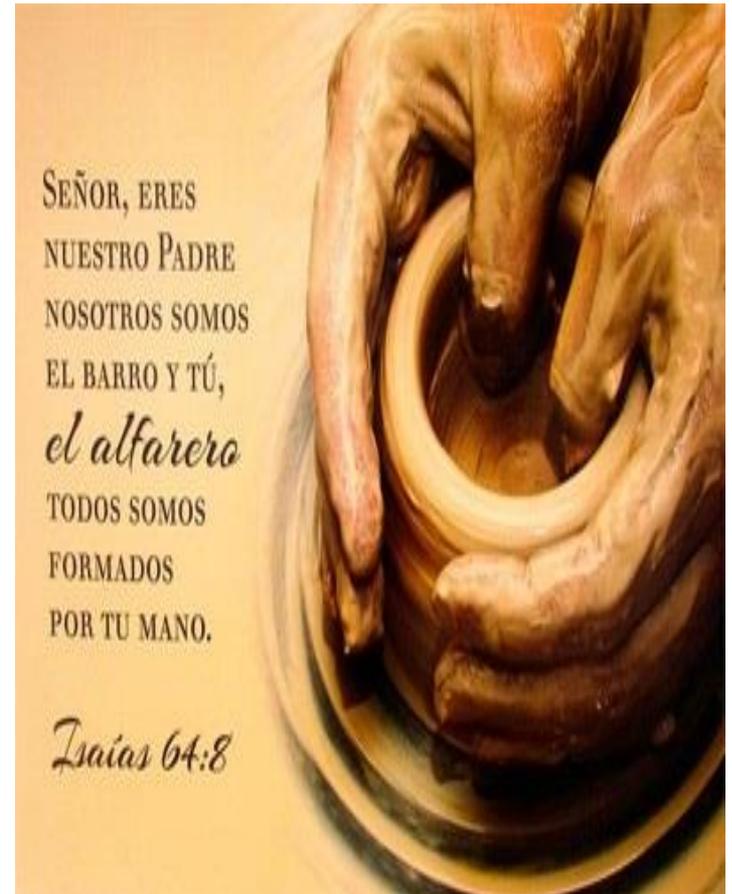
- **REDENTOR**

ESPIRITU SANTO

- **SANTIFICADOR**

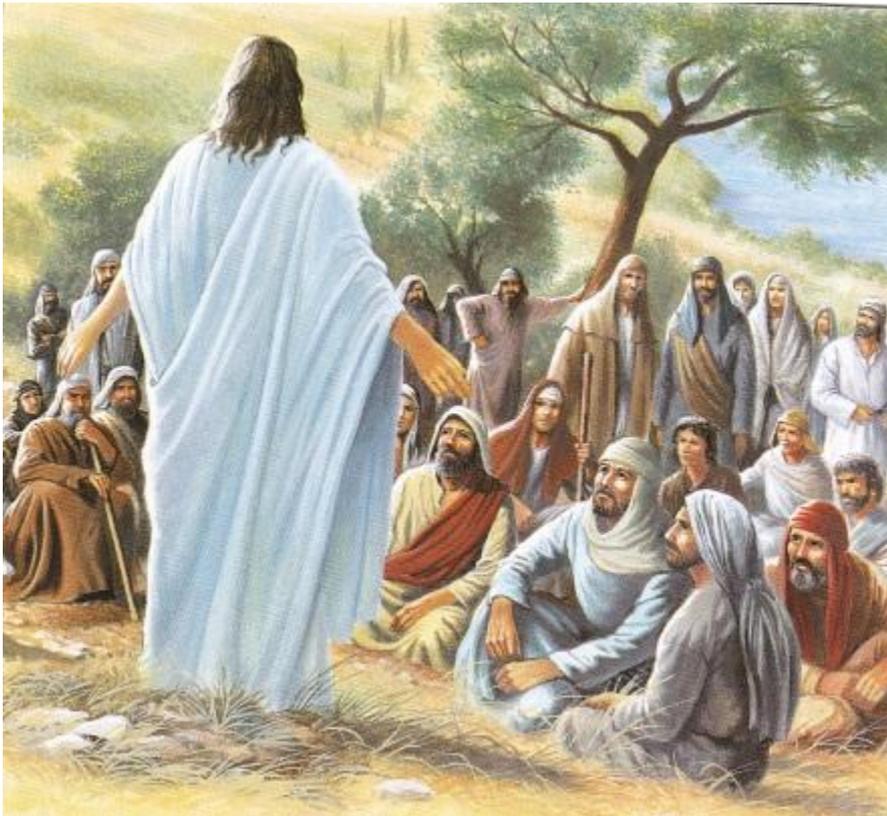
FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

DIOS PADRE



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

DIOS HIJO



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

DIOS ESPIRITU SANTO



Guiar, Enseñar, Corregir

DONES y CARISMAS

FRUTOS (Gal 5,22)

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA BIBLIA

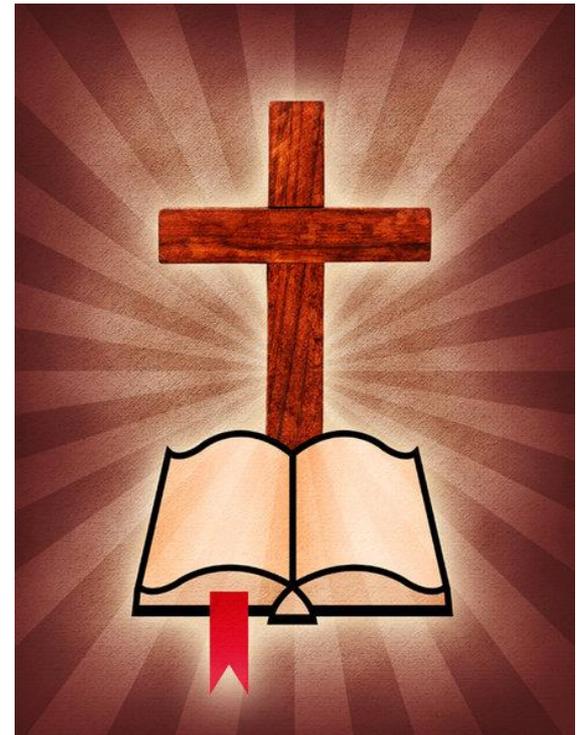
AT – 46 Libros

NT – 27 Libros

Encuentro con Dios

Vida de Jesus

- Dichos y hechos
- Enseñanza, ejemplo
- Esperanza



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA BIBLIA

- Lectio Divina

La «lectio divina» es una manera de entrar en diálogo con el Dios que nos habla a través de su Palabra.

Podemos representar gráficamente el itinerario de la «lectio divina» de esta manera:

1

LECTURA

¿Qué dice el texto?

- Leer el texto de manera atenta y respetuosa.
- Detenerse (estar-reposar) sobre el texto.
- Descubrir el mensaje de fe.



2

MEDITACIÓN

¿Qué me dice el texto?

- Ponerse ante el espejo de la Palabra.
- Interiorizar.
- Ahondar en la propia vida.



3

ORACIÓN

¿Qué me hace decirle a Dios?

- Orar la Palabra: pido, alabo, agradezco, suplico...



4

CONTEMPLACIÓN

- Dios se me da a conocer con la experiencia del corazón.
- Serenidad ante el misterio de Cristo.



5

COMPROMISO

¿Qué camino de vida me invita a tomar?

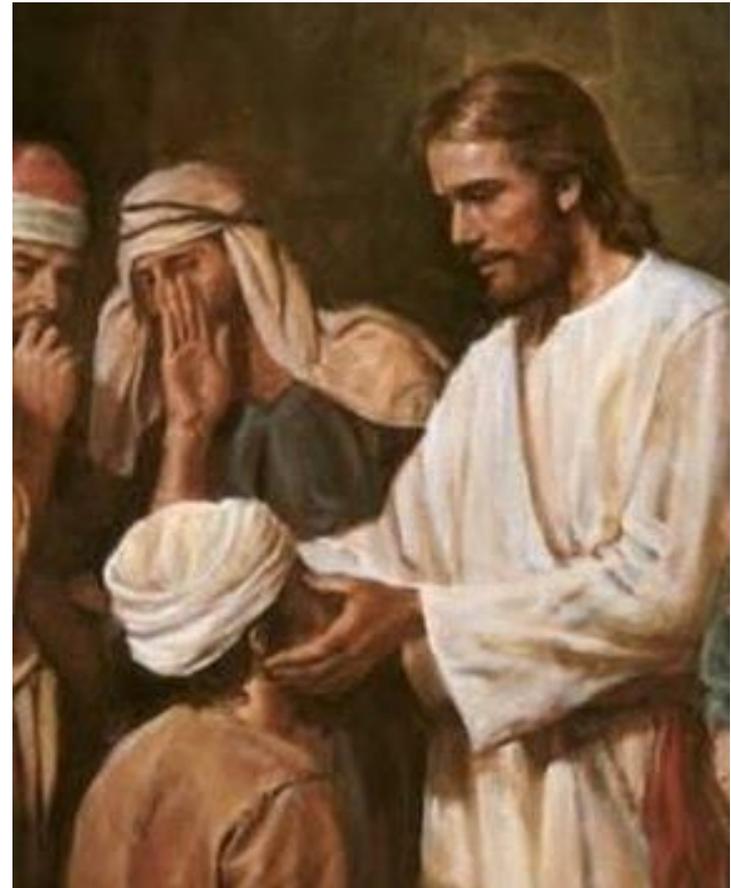
- Ver la realidad con la mirada de Dios.
- Configuración con Cristo y vida en el Espíritu.
- Anuncio, compromiso y caridad.



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA BIBLIA

- Lectio Divina
- Orar con la imaginación



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA BIBLIA

- Lectio Divina
 - Orar con la imaginación
 - Método Jesus
- Evagrio Pontico
 - Antirrhético – contra palabra
 - MIEDO?
 - Mi guardian no duerme (Salmo 120)
 - Si Dios esta conmigo... quien contra mi (Rom 8:31)

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

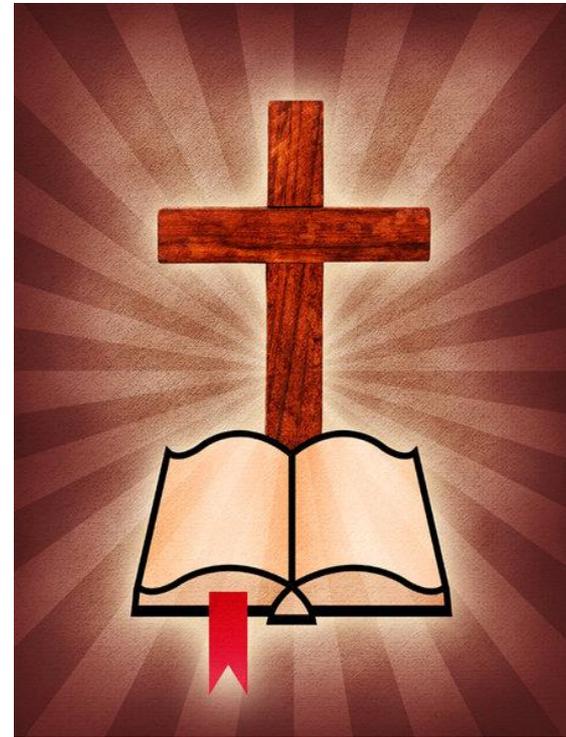
LA BIBLIA

- Lectio Divina
 - Orar con la imaginación
 - Método Jesus
 - Palabra única
- Una misma frase para todo momento
 - ORACION DEL CORAZON DE JESUS (*espiritualidad oriental*)
 - Llegar a ser uno con el Dios y el Padre de Jesucristo

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA BIBLIA

- Lectio Divina
- Orar con la imaginación
- Método Jesus
- Palabra única



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA LITURGIA

Etimología:

latín *liturgīa* (*liturguía*)

griego λειτουργία (*leitourguía*)

λάος (*láos*) = pueblo (*leiton*)

ἔργον (*érgon*) = trabajo (*ergos*)



- Etimológicamente significa: **“Trabajo del Pueblo”**

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA LITURGIA



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA LITURGIA

Elementos que constituyen la esencia de la fiesta

- Referencia a un tiempo nuevo
- Afirmación de un sentido de vida
- El juego o la acción ritual
- Libertad, espontaneidad
- Renovación de los lazos comunitarios
- Gratitud por la vida y gratuidad
- Exuberancia hasta el “exceso”



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA LITURGIA

Elementos que constituyen la esencia de la fiesta

- Referencia a un tiempo nuevo
- Afirmación de un sentido de vida
- El juego o la acción ritual
- Libertad, espontaneidad
- Renovación de los lazos comunitarios
- Gratitud por la vida y gratuidad
- Exuberancia hasta el “exceso”



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

LA LITURGIA

- MISA – CONMEMORACION
 - Activo
 - Consciente
 - Productivo
- MISTERIO PASCUAL
- Escrituras + Salmos + Preces
 - Comunión



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

ASCESIS

Toda acción personal que me lleva al encuentro con Dios y para permanecer en El



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

ASCESIS

MORTIFICACION

Generar un sufrimiento/dolor que me ayude a entender (unirme) el sufrimiento que pasó (pasión) Jesucristo



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

ASCESIS

- AYUNO
- ABSTINENCIA
- PENITENCIA

- OBRAS DE MISERICORDIA
- Isaias 58
- CIC 2447



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

ASCESIS

- AYUNO
- ABSTINENCIA
- PENITENCIA
- **OBRAS DE MISERICORDIA**
- Isaias 58
- CIC 2447

LAS OBRAS DE MISERICORDIA

CORPORALES & ESPIRITUALES

DAR DE COMER AL HAMBRIENTO



DAR DE BEBER AL SEDIENTO



DAR POSADA AL PEREGRINO



VESTIR AL DESNUDO



VISITAR AL ENFERMO



VISITAR A LOS PRESOS



ENTERRAR A LOS DIFUNTOS



ENSEÑAR AL QUE NO SABE



DAR BUEN CONSEJO AL QUE LO NECESITA



CORREGIR AL QUE SE EQUIVOCA



PERDONAR AL QUE NOS OFENDE



CONSOLAR AL TRISTE



SUFRIR CON PACIENCIA LOS DEFECTOS DEL PRÓJIMO



REZAR POR VIVOS Y DIFUNTOS

“UN POCO DE MISERICORDIA HACE AL MUNDO MENOS FRÍO Y MÁS JUSTO” (PAPA FRANCISCO)

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

RITUALES CURATIVOS

- Bendición del día, familiares, alimentos



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

RITUALES CURATIVOS

- Bendición del día, familiares, alimentos
- Asociar el evento con la acción salvífica de Dios



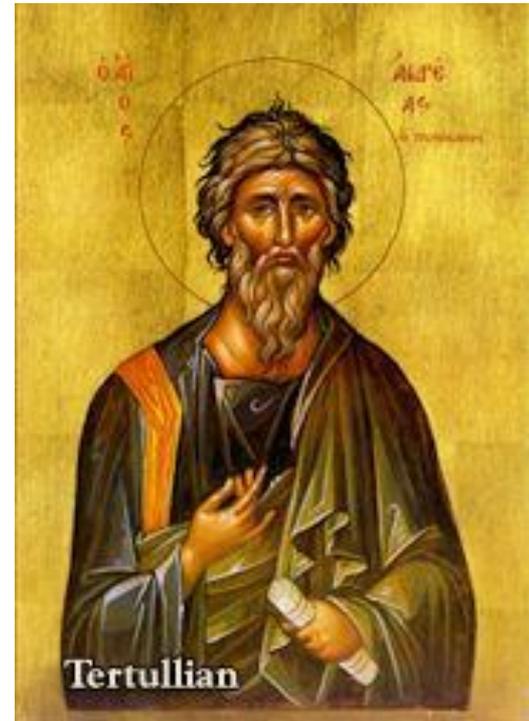
Crean un momento y lugar sagrado, nos hacen sentir libres y nos invade el Espíritu de Dios al entrar en contacto con El.

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

CAMINO MISTICO

Los Padres Latinos del siglo III

- *Sacramentum* = *mysterion* = proyecto salvífico de Dios, revelado por Dios a través de Cristo y por la Iglesia
- *Mysterion* = encuentro con Dios
- **Experiencia**
- **CONTEMPLACION**



FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

CAMINO MISTICO

**“EL CRISTIANO SERA EL
MISTICO DEL FUTURO O
YA NO SERA”**

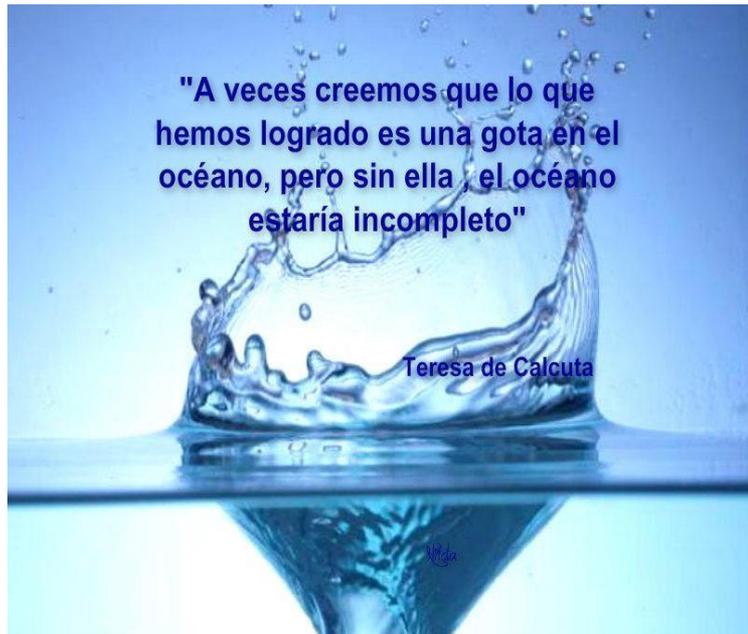


Karl Rahner S.J.

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

CAMINO MISTICO

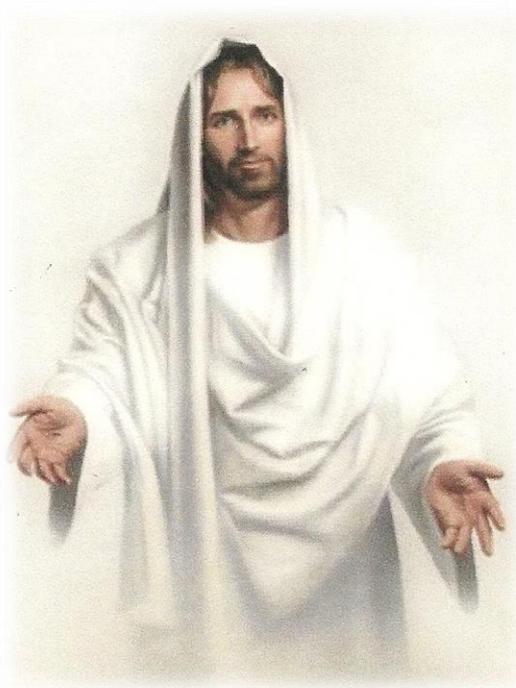
- **Mística de la Unión**
- **Mística del Amor**



El camino místico siempre pasa por la Sagrada Escritura o la Liturgia

FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD

EL ACTUAR DEL CRISTIANO



- Reconciliador: perdonar a los que nos ofenden
- Cambiar todo por el reino de Dios
- El Padre Nuestro: oración para dar frutos
- El Espíritu de Dios está sobre mí.... (Lc 4,18)
- Dejarnos curar por El para poder curar a otros
- Tomar la cruz, la cruz es victoria
- Solidario: compartir

PERSONA ESPIRITUAL

- Irradia el Espíritu de Jesús
- No pone su ego en el centro, sino que fluye a través de el un espíritu que lo conecta con los demás
- No antepone (impone) a los demás con su espiritualidad, sino que se siente uno con ellos, porque en ellos habita el mismo Espíritu de Dios
- Su vida da frutos
- Se alimenta y bebe de la fuente del Espíritu Santo
- Tiene libertad interior (2Cor 3,17)
- No gira entorno a si mismo ni a su propia imagen
- Es libre de entregarse por entero a los demás y a su trabajo
- Transmite en sus palabras y en todo lo que hace algo del Espíritu de Jesús

Desayunaste?

Bueno te invito, menú de hoy:

Cafecito de Bendiciones, arepita de Paz, gelatina de Fe,
jugo de Fortaleza y frutas de Amor.

Buen provecho

Feliz Día!!!

